

ABRIL 2009-ABRIL 2010

PUEBLOS

El Bayo Bardenas Pinsoro Santa Anastasia El Sabinar Rivas Farasdués Valareña Farasdués Rivas Pinsoro Santa Anastasia El Sabinar El Bayo Bardenas

Avanzando

en

Igualdad

El Bayo Bardenas Pinsoro Santa Anastasia El Sabinar Rivas Farasdués Valareña El Bayo Bardenas Pinsoro Santa Anastasia El Sabinar Rivas Farasdués Valareña Farasdués Rivas Pinsoro Santa Anastasia El Sabinar El Bayo Bardenas

II Plan Municipal para la Igualdad de
Mujeres y Hombres de Ejea y Pueblos 2008-2011

Servicio Municipal de Igualdad- CemMI

Pº del Muro 22-24. 2ª Planta Centro Cívico Cultural, 50 600 Ejea.

Tel: 976.67.75.37 **Fax.** 976.66.19.71 **E-mail:** igualdad@aytoejea.es



Saluda

Querid@s Vecin@s

Desde el Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Ejea y bajo el lema “*Avanzando en Igualdad*”, os trasladamos a todas las gentes de los pueblos: mujeres y hombres una propuesta anual de actividades (abril 2009-2010) para, precisamente, impulsar el *avance hacia la igualdad real*. En el que ser hombre o mujer y vivir en un medio rural o urbano, sean solo diferencias que enriquecen y dan valor a nuestras vidas, pero que éstas no se traduzcan en menos oportunidades y en desigualdades.

Afortunadamente los avances a favor de la igualdad, son hoy, una realidad imparable.

Hoy, el principal instrumento con el que contamos para remover los obstáculos que dificultan el avance hacia la igualdad real, es nuestro *II Plan Municipal para la Igualdad de Mujeres y Hombres de Ejea y Pueblos*.

Éste es una herramienta viva que, partiendo de la realidad de desigualdades de nuestro entorno y a través de 16 áreas de intervención, es el marco idóneo que define los objetivos hacia los que avanzar en los próximos años, necesitando para su logro, la participación de toda la comunidad. No sólo sirve este Plan para beneficiar a las mujeres, sino que forma parte de una apuesta más amplia a favor de la sostenibilidad social y la calidad de vida.

Nuria Ayerra Duesca

Concejala Delegada de Igualdad

Cconciliación y corresponsabilidad

- **CONOCE TUS DERECHOS EN MATERIA DE CONCILIACIÓN.** Información Práctica sobre la Ley de Igualdad. Permiso de paternidad, maternidad (acceso en cotización por franjas de edad) ¿Qué pasa si estoy cobrando prestación por desempleo?. La maternidad y el trabajo autónomo, excedencia voluntaria, reducción de jornada...

DURACIÓN: 2 HORAS

Salud

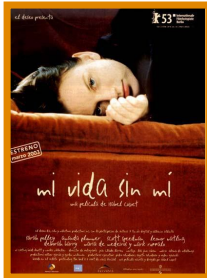
- **AUTOESTIMA Y EMPODERAMIENTO.** Ser conscientes de nuestra valía personal, creer en ella y darnos cuenta de que tenemos el poder para producir cambios en nuestro entorno y en nosotras mismas es la clave para mejorar nuestras vidas.

DURACIÓN: 2 HORAS

- **SÍNDROME DEL NIDO DE VACÍO.** Nuestros hijos e hijas, se han marchado del hogar y ahora...

DURACIÓN: 2 HORAS

- **CINE PARA LA REFLEXIÓN. "MI VIDA SIN MÍ".** de Isabel Coixet DVD

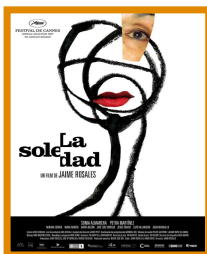


Ann tiene 23 años, dos hijas, un marido que pasa más tiempo en paro que trabajando, una madre que odia el mundo, un padre que lleva diez años en la cárcel, un trabajo como limpiadora nocturna. Tras un reconocimiento médico, paradójicamente, Ann descubre el placer de vivir.

Coloquio:

DURACIÓN: 2 HORAS y ½

- **CINE PARA LA REFLEXIÓN. "LA SOLEDAD".** de Jaime Rosales. DVD



La película retrata momentos de dureza y momentos de fragilidad en la vida de las personas. Al final, la vida continúa siguiendo su curso a través del tiempo

Coloquio: La resistencia humana. Entre la dureza y la sensibilidad

DURACIÓN: 2 HORAS y ½

- **PROYECTO CUIDÁNDONOS:** Actividades físico deportivas en las Piscinas Municipales

Educación

- **TALLER. TU ELIGES...;QUE NADA TE CORTE!** Se trata de talleres dirigidos al alumnado y familias del C.R.A. Luis Buñuel, cuya finalidad es promover en los centros acciones que “rompan” estereotipos sexistas que condicionan la elección vocacional de chicos y chicas

ACTIVIDAD PROGRAMADA CON EL EQUIPO DOCENTE DEL CRA LUIS BUÑUEL. Tercer Trimestre 2009

Juventud

- **TALLER. CONSTRUYENDO RELACIONES EN CLAVE DE IGUALDAD**

ACTIVIDAD PARA PROGRAMAR CONJUNTAMENTE CON LAS ASOCIACIONES JUVENILES DE PUEBLOS

Empleo

- **LA BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO. BUSCO EMPLEO:** Herramientas y recursos útiles. Cómo hacer el Curriulum Vitae y la carta de presentación. Las entrevistas de trabajo, los cuestionarios y las dinámicas grupales. Formación continua-Mejora de empleo.
- **PANEL DE EXPERIENCIAS: SOY EMPRENDEDORA EN EL MEDIO RURAL**
- **LEY DE DEPENDENCIA Y NUEVOS YACIMIENTOS DE EMPLEO**
- **EMPRENDER UN NEGOCIO: EL CAMINO HACIA EL AUTOEMPLEO**
- **CINE PARA LA REFLEXIÓN. “EN TIERRA DE HOMBRES”.** de Niké Caro. DVD

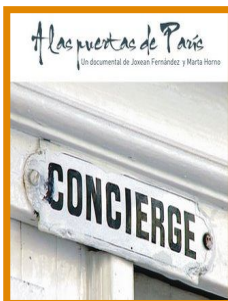


Madre soltera con dos niños a su cargo, busca trabajo en la fuente principal de empleo de la región-las minas de hierro. El trabajo es duro pero se paga bien y las amistades que se forman allí se extienden a la vida cotidiana, uniendo familias y vecinos en un hilo común.

Coloquio: Discriminación laboral por razón de sexo

DURACIÓN: 2 HORAS y ½

- **DOCUMENTAL PARA LA REFLEXIÓN. “A LAS PUERTAS DE PARÍS”.** Marta Horno y



Joxean Fernández

A finales de los años 60 más de 600.000 españoles vivían en Francia. Constituían la comunidad de migrantes más importante del país. Casi la mitad eran mujeres llegadas de diferentes puntos de España. Muchas de ellas trabajaron como porteras en París, algunas siguen haciéndolo todavía hoy y otras han vuelto a España o piensan hacerlo cuando se jubilen. Sus testimonios nos ayudan a conocer la historia y a establecer paralelismos con lo actualidad

DURACIÓN: 1 HORA y ½

Participación y empoderamiento

- **TALLER: LAS ASOCIACIONES COMO MOTOR DE CAMBIO.** Asociacionismo femenino y desarrollo rural. La participación activa de las mujeres en todos los ámbitos de la vida cotidiana es imprescindible para conseguir una sociedad más igualitaria y avanzada.

DURACIÓN: 1 HORA y ½

- **GESTIONAR Y DINAMIZAR UNA ASOCIACIÓN**
 - Módulo 1. Dinámicas de grupo y técnicas para la participación
 - Módulo 2. Reflexiones sobre “nuestra asociación”. ¿Dónde estamos? y...¿Hacia donde nos gustaría avanzar?
 - Módulo 3. La relación con la sociedad
 - Módulo 4. Cómo elaborar un proyecto comunitario

DURACIÓN: 1 HORA y ½ cada módulo

- **TALLER: HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN**

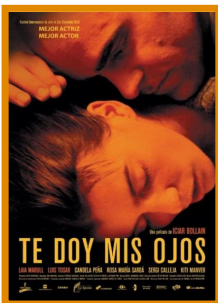
DURACIÓN: 1 HORA y ½

- **CAFÉ-TERTULIA: CONOCIENDO OTRAS CULTURAS A TRAVÉS DE LOS OJOS DE SUS MUJERES**

DURACIÓN: 1 HORA y ½

Vigencia contra las mujeres

- **CONOCER MÁS SOBRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO.** Comprender el Ciclo de la Violencia es imprescindible para prevenir y/o escapar de ella. ¿Porqué las mujeres que sufren violencia no escapan? Recursos comunitarios.
- **PUEBLOS CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA** En torno al 25 de noviembre. Día Internacional para la erradicación de la violencia contra las mujeres
- **PELÍCULA PARA LA REFLEXIÓN. “TE DOY MIS OJOS”** de Iciar Bollain



La película ahonda en las relaciones de la pareja y su entorno familiar y laboral, marcadas por el drama de la violencia contra las mujeres.

Coloquio: La violencia, tipos de maltrato y las consecuencias para quien la sufre. Escapar de la violencia.

- **PELÍCULA PARA LA REFLEXIÓN. “LA VIDA SECRETA DE LAS PALABRAS ” de Isabel Coixet DVD**



Una mujer solitaria y misteriosa que intenta olvidar su pasado es llevada a una plataforma petrolífera para que cuide de un hombre que se ha quedado ciego temporalmente. Entre ellos va creciendo una extraña intimidad, un vínculo lleno de secretos, verdades, mentiras, humor y dolor, del que ninguno de los dos va a salir indemne y que cambiará sus vidas para siempre.

Coloquio: Violencia contra las mujeres en países en conflicto armado

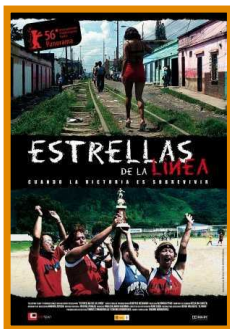
- **PELÍCULA PARA LA REFLEXIÓN. “AGUA ” de Deepa Mehta DVD**



Según las creencias Hindúes, cuando una mujer se casa, se convierte en la mitad del hombre. Si el muere se considera que la mitad de la esposa ha muerto. Film precioso a la vez que duro que nos refleja la situación de las mujeres en la India

Coloquio: de España a la India de la India a España

- **DOCUMENTAL PARA LA REFLEXIÓN “ESTRELLAS DE LA LÍNEA” de Chema Rodríguez DVD**



Valeria, Vilma, Mercy y el resto de sus compañeras sueñan con ser tratadas dignamente y que cese la violencia que sufren a diario. Son prostitutas guatemaltecas. Trabajan en La Línea, junto a la vía del tren, para llamar la atención sobre sus problemas, sobre el acoso de la policía y los asesinatos impunes forman un equipo de fútbol y se inscriben en un torneo local del que son expulsadas por su condición de prostitutas.

MODO DE SOLICITUD DE ACTIVIDADES

De la **propuesta anual de actividades (abril 2009-abril 2010)** podrán solicitarse un total de **12 actividades**, remitiendo una **ficha de solicitud** por cada actividad, al Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Ejea, con la suficiente antelación para poder organizarla y difundirla.

La solicitud de actividades, puede realizarse por las **Asociaciones de Mujeres de los Pueblos y/o Juntas Vencinales**. En cualquier caso, la solicitud se hará de forma coordinada.

Estas actuaciones podrán desarrollarse, siempre que sea posible, atendiendo a criterios de **flexibilidad** en cuanto a **contenidos, horario y lugar**.

Servicio de Igualdad- Centro Municipal para la Mujer y la Igualdad

Pº del Muro 22-24. 50 600 Ejea de los Caballeros (Zaragoza)

☎976 67 75 37 ó ☎976 67 70 60 **fax.** 976 66 19 71 **Email:** igualdad@aytoejea.es

Organiza: Ayuntamiento de Ejea



Colabora:



Asociaciones de Mujeres de los Pueblos

Juntas Vecinales