



# PROGRAMACIÓN ESCUELA DE MADRES Y PADRES ENERO – MAYO 2010

**MEJORA DE LA CONVIVENCIA CON UN ADOLESCENTE**  
*Comunicación familiar y adaptación a la convivencia (límites, castigos, refuerzos...)*

**PONENTES:**  
Irene Tenías. Psicóloga.  
Graciela Arbea. Psicopedagoga. Educadora Social Ayto Ejea.

**TEMPORALIZACIÓN:** Miércoles 20 y 27 de enero  
**HORARIO:** 15,15 horas  
**LUGAR:** Centro Cívico Cultural

**EDUCAR EN IGUALDAD DE GÉNERO**  
*Pautas y métodos para ayudar al desarrollo de actitudes igualitarias entre nuestros hijos e hijas.*

**"El reto de educar en Igualdad".**  
Ana Domínguez. Psicopedagoga y Técnica de Igualdad Ayto Ejea.

**"Hacia un uso no sexista del lenguaje".**  
José Luis Allaga. Profesor de la Universidad de Zaragoza.

**"Buenas prácticas en materia de coeducación en Ejea y pueblos".**  
Ana Sanjuán. Pedagoga. Dinamizadora proyecto coeducativo "hacia una orientación vocacional no sexista".

**TEMPORALIZACIÓN:** Jueves 21 y 28 de enero. 4 y 11 de febrero.  
**HORARIO:** 18:30 horas  
**LUGAR:** Centro Cívico Cultural

**EDUCACIÓN SEXUAL**  
*"Educación Sexual en Primaria. Claves para el abordaje familiar de la educación afectivo sexual".*  
Silberio Sáez. Psicólogo- Sexólogo

*"Educación Sexual en la adolescencia. Claves en la comunicación padres e hijos".*  
Estefanía Sáez. Pedagoga- Sexóloga

*"Mitos y errores en sexualidad. La pareja: vida erótica y sexual".*  
Santiago Frago. Médico- Sexólogo

*"Cómo facilitar unas relaciones de noviazgo saludables en los hijos".*  
Silberio Sáez. Psicólogo- Sexólogo

**TEMPORALIZACIÓN:** Martes 2, 9, 16 y 23 de febrero.  
**HORARIO:** 15,30 horas  
**LUGAR:** Centro Cívico Cultural

**TALLERES DE INFORMÁTICA PARA PADRES**

**INICIACIÓN (NIVEL I)**  
*Navegar por Internet y la Informática en general es algo de lo que saben nuestros hijos e hijas y que los padres deberíamos empezar a conocer.*  
Las redes sociales. Fotografía digital. Programa informático de técnicas de estudio.

**PERFECCIONAMIENTO (NIVEL II)**

**PONENTE:** Ángel Tambo. Maestro. Especialista en programas educativos informáticos.  
**TEMPORALIZACIÓN:** Viernes desde el 19 de febrero hasta el 7 de mayo.  
**HORARIOS:**  
NIVEL I: 15,15 a 16,30 h  
NIVEL II: 17,30 a 19 h  
**LUGAR:** CPR. Centro de Profesores y Recursos. Plaza de la Oliva.

**CICLO SOBRE LOS BEBÉS**  
**RECETAS PARA EDUCAR BIEN A LOS MAS PEQUEÑOS (0 A 3 AÑOS)**  
*La primera infancia. Solución de conflictos. Desarrollo de la personalidad. Cuestiones que preocupan a las madres y padres: el sueño, los celos, los miedos, las rabietas...*

**PONENTE:** Irene Tenías. Psicóloga.  
**TEMPORALIZACIÓN:** Miércoles, 3, 10, 17 y 24 de marzo.  
**HORARIO:** 17 horas.  
**LUGAR:** Centro Cívico Cultural

**EDUCACIÓN EN VALORES**  
**COMO SABER DECIR "NO" A LOS HIJOS SIN SENTIRSE CULPABLE, SABER PONER LÍMITES**

**PONENTE:** Irene Tenías. Psicóloga  
**TEMPORALIZACIÓN:** Miércoles 7, 14 de abril.  
**HORARIO:** 15,15 horas.  
**LUGAR:** Centro Cívico Cultural

**PAUTAS EN ALIMENTACIÓN INFANTIL Y JUVENIL.**  
**DISEÑA UNA DIETA APROPIADA. ENSEÑA A COMER BIEN A TUS HIJOS.**

**PONENTE:** Mauri Moreno. Asesora dietética.  
**TEMPORALIZACIÓN:** Miércoles 21 y 28 de abril.  
**HORARIO:** 15,15 horas.  
**LUGAR:** Centro Cívico Cultural

**EL PASO DE EDUCACIÓN PRIMARIA A SECUNDARIA. ADAPTACIÓN A LA NUEVA ETAPA.** *Organización del ocio y tiempo libre para el verano*

**PONENTE:** Irene Tenías. Psicóloga.  
**TEMPORALIZACIÓN:** 5 y 12 de mayo  
**HORARIO:** 15,15 horas.

**Enero 2010**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**Febrero 2010**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**Marzo 2010**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Abril 2010**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**Mayo 2010**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Las actividades se desarrollan en el CENTRO CÍVICO CULTURAL  
 Los talleres de informática en el CPR, Centro de Profesores y Recursos (Plaza de la Oliva)  
 Durante la asistencia a las actividades invitamos a vuestros hijo/as a participar en divertidos juegos en el CENTRO DE OCIO  
 Para participar en las actividades es imprescindible inscribirse:

SERVICIOS SOCIALES  
 AYUNTAMIENTO DE EJEA DE LOS CABALLEROS  
 TELÉFONOS: 976 661 515 – 976 661 660  
 E-MAIL: BSOCIAL@AYTOEJEA.ES

