

Mayo 2010						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- Las actividades se desarrollan en el CENTRO CÍVICO CULTURAL
- Los talleres de informática en el CPR, Centro de Profesores y Recursos (Plaza de la Oliva)



Durante la asistencia a las actividades invitamos a vuestros hijo/as a participar en divertidos juegos en el CENTRO DE OCIO



Para participar en las actividades es imprescindible inscribirse:

HORARIO: 17,30 horas.

INSCRIPCIONES

Servicios Sociales

Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros

Teléfonos: 976 661 515 – 976 661 660

e-mail: bsocial@aytoejea.es



Cinco Villas



PROGRAMACIÓN ESCUELA DE MADRES Y PADRES

ENERO – MAYO 2010

PAUTAS EN ALIMENTACIÓN INFANTIL Y JUVENIL. DISEÑA UNA DIETA APROPIADA. ENSEÑA A COMER BIEN A TUS HIJOS.

PONENTE: Mauri Moreno. Asesora dietética.
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 21 y 28 de abril.
HORARIO: 15,15 horas.
LUGAR: Centro Cívico Cultural

EL PASO DE EDUCACIÓN PRIMARIA A SECUNDARIA. ADAPTACIÓN A LA NUEVA ETAPA. Organización del ocio y tiempo libre para el verano

PONENTE: Irene Tenías. Psicóloga.
TEMPORALIZACIÓN: 5 y 12 de mayo
HORARIO: 15,15 horas.

Enero 2010						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero 2010						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Marzo 2010						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril 2010						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



MEJORA DE LA CONVIVENCIA CON UN ADOLESCENTE

Comunicación familiar y adaptación a la convivencia (límites, castigos, refuerzos...)

PONENTES:

Irene Tenías. Psicóloga.
Graciela Arbea. Psicopedagoga. Educadora Social Ayto Ejea.

TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 20 y 27 de enero

HORARIO: 15,15 horas

LUGAR: Centro Cívico Cultural



TALLERES DE INFORMÁTICA PARA PADRES

INICIACIÓN (NIVEL I)

Navegar por Internet y la Informática en general es algo de lo que saben nuestros hijos e hijas y que los padres deberíamos empezar a conocer.

Las redes sociales. Fotografía digital. Programa informático de técnicas de estudio.

PERFECCIONAMIENTO (NIVEL II)

PONENTE: Ángel Tambo. Maestro. Especialista en programas educativos informáticos.

TEMPORALIZACIÓN: Viernes desde el 19 de febrero hasta el 7 de mayo.

HORARIOS: NIVEL I: 15,15 a 16,30 h

NIVEL II: 17,30 a 19 h

LUGAR: CPR. Centro de Profesores y Recursos. Plaza de la Oliva.



EDUCAR EN IGUALDAD DE GÉNERO

Pautas y métodos para ayudar al desarrollo de actitudes igualitarias entre nuestros hijos e hijas.

"El reto de educar en Igualdad".

Ana Domínguez. Psicopedagoga y Técnica de Igualdad Ayto Ejea.

"Hacia un uso no sexista del lenguaje".

José Luis Aliaga. Profesor de la Universidad de Zaragoza.

"Buenas prácticas en materia de coeducación en Ejea y pueblos".

Ana Sanjuán. Pedagoga. Dinamizadora proyecto coeducativo "hacia una orientación vocacional no sexista".

TEMPORALIZACIÓN: Jueves 21 y 28 de enero. 4 y 11 de febrero.

HORARIO: 18:30 horas

LUGAR: Centro Cívico Cultural



CICLO SOBRE LOS BEBÉS

RECETAS PARA EDUCAR BIEN A LOS MAS PEQUEÑOS (0 A 3 AÑOS)

La primera infancia. Solución de conflictos. Desarrollo de la personalidad. Cuestiones que preocupan a las madres y padres: el sueño, los celos, los miedos, las rabietas...

PONENTE: Irene Tenías. Psicóloga.

TEMPORALIZACIÓN: Miércoles, 3, 10, 17 y 24 de marzo.

HORARIO: 17 horas.

LUGAR: Centro Cívico Cultural



EDUCACIÓN SEXUAL

"Educación Sexual en Primaria. Claves para el abordaje familiar de la educación afectivo sexual".

Silberio Sáez. Psicólogo- Sexólogo

"Educación Sexual en la adolescencia. Claves en la comunicación padres e hijos".

Estefanía Sáez. Pedagoga- Sexóloga

"Mitos y errores en sexualidad. La pareja: vida erótica y sexual".

Santiago Frago. Médico- Sexólogo

"Cómo facilitar unas relaciones de noviazgo saludables en los hijos".

Silberio Sáez. Psicólogo- Sexólogo

TEMPORALIZACIÓN: Martes 2, 9, 16 y 23 de febrero.

HORARIO: 15,30 horas

LUGAR: Centro Cívico Cultural



EDUCACIÓN EN VALORES COMO SABER DECIR "NO" A LOS HIJOS SIN SENTIRSE CULPABLE, SABER PONER LÍMITES

PONENTE: Irene Tenías. Psicóloga

TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 7, 14 de abril.

HORARIO: 15,15 horas.

LUGAR: Centro Cívico Cultural