

CARRETI L LERO (100 horas)

Programa del curso:

MODULO 1. MANEJO DE CARRETI L LAS (30 HORAS)

1. Introducción

2. Partes y tipos de carretillas elevadoras

1. Partes de las carretillas elevadoras:

- Pórtico de seguridad
- Mástil elevador
- Gato
- Rueda motriz
- Rueda directriz
- Chasis contrapeso

2. Tipos de carretillas:

- Carretillas elevadoras
- Carretillas elevadoras eléctricas
- Carretillas elevadoras térmicas

3. Características principales de las carretillas elevadoras

4. Dispositivos de seguridad de las carretillas elevadoras

- Pórtico de seguridad
- Placa Portahorquillas
- Respaldo para cargas
- Señales acústicas
- Otros dispositivos

5. Reglas en la utilización de las carretillas elevadoras

- Limitación de cargas
- Utilización en zona peligrosa
- Abastecimiento de combustible en carretillas térmicas
- Carga y cambio de baterías en carretillas eléctricas



6. La carga y la seguridad en las carretillas elevadoras

1. Manejo del carretillero de la carga y su recepción

- Paletas
- Cajas Paletas

2. Transporte y apilado por parte del carretillero de la carga

3. Desapilado de la carga con carretillas elevadoras

7. La zona de trabajo y la seguridad con las carretillas elevadoras

1. Factores a tener en cuenta en la zona de trabajo.

- Estado del suelo
- Selección de ruedas:
 - Ruedas Neumáticas
 - Ruedas sin aire
- Señalización
- La altura de paso
- Circulación por rampas
- Estabilidad de las cargas
- Puentes de acceso
- Iluminación de los lugares de trabajo
- Circulación en la vía pública
- Locales
- Pasillos de circulación
- Puertas u otros obstáculos fijos

8. El carretillero y la seguridad

1. Selección del carretillero (Conductor de Carretillas Elevadoras)
2. Inspecciones previas a la puesta en marcha y conducción de las carretillas
3. Reglas en la conducción de carretillas elevadoras
4. Responsabilidad del conductor de carretillas elevadoras



9. Equipo de protección personal del carretillero (E.P.I.)

1. Traje
2. Guantes
3. Calzado
4. Casco
5. Cinturón lumbo-abdominal

10. Inspecciones periódicas obligatorias de las carretillas elevadoras

11. Prácticas Con Carretillas Elevadoras

1. Precauciones antes del uso
2. Ergonomía y seguridad
3. Circuito sin carga
4. Circuito con carga
5. Estiba, apilado, carga y descarga
6. Mejoras de seguridad y conducción personal de las carretillas elevadoras

MODULO 2. NIVEL BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (60 HORAS)

1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de Riesgo.
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.

2. Riesgos generales y específicos y su prevención

- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo.
- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.



- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
- Planes de emergencia y evacuación.
- El control de la salud de los trabajadores.

3. Riesgos específicos y su prevención

4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.
- Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas.
- Documentación: recogida, elaboración y archivo.

5. Ergonomía

- Conceptos fundamentales
- Diseño del Centro y puesto de trabajo
- Trabajo físico: esfuerzos y posturas
- Ruido y vibraciones
- Calidad del aire

PRÁCTICA

- Supuesto de evaluación de riesgos de un centro de trabajo.
- Ejercicio de medidas correctoras sobre una evaluación previa de un centro de trabajo.
- Ejercicios sobre la utilización de primeros auxilios
- Ejercicio práctico sobre la organización y gestión de la prevención de una empresa.



MODULO 3. PRIMEROS AUXILIOS (10 HORAS)

1. INTRODUCCIÓN.

Contenidos Teóricos

- Primeros auxilios. Definición.
- ¿Hasta dónde puede llegar? ¿Cuándo debo esperar a las asistencias?
- Objetivos
- Constantes vitales

2. PARO CARDIORESPIRATORIO.

Contenidos Teóricos

- Paro cardiaco respiratorio
- Causas del paro respiratorio
- Causas del paro cardiorespiratorio
- Manifestaciones del paro respiratorio
- Manifestaciones del paro cardiorrespiratorio

Contenidos Prácticos

- Reanimación del accidentado.

3. HEMORRAGIAS Y HERIDAS.

Contenidos Teóricos

- Hemorragias
- Hemorragias externas
- Hemorragias internas

Contenidos Prácticos

- Paralización de una hemorragia
- Proceso de cura de una hemorragia

4. EVACUACIÓN. Inmovilización, movilización y traslado.

Contenidos Teóricos

- Diferentes formas y materiales de inmovilización
- Técnica de movilización del accidentado en función del suceso



- Procedimiento y materiales de traslado del accidentado.

Contenidos Prácticos

- Prácticas de inmovilizaciones, movilizaciones y traslados

