

ORGANIZA



AYUNTAMIENTO DE EJEA DE LOS CABALLEROS

II PLAN MUNICIPAL DE IGUALDAD

COLABORA

Asociaciones de Mujeres de Ejea y Pueblos
Consejo Municipal de la Mujer

PARA MÁS INFORMACIÓN

Servicio Municipal de Igualdad- CemMI

P^º del Muro 22-24. Centro Cívico 2^ª Planta

Tel. 976 67 75 37 ó 976 67 70 60

igualdad@aytoejea.es

Mujeres Saludables



Autora: Ana Sierra



II Edición, Verano 2011

ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE EJEA DE LOS CABALLEROS
II PLAN MUNICIPAL DE IGUALDAD

Una vida plena y saludable incluye el bienestar físico, emocional y social, y no sólo la ausencia de enfermedad; por tanto, la salud está condicionada, por aspectos biológicos, pero también por el contexto cultural, social, político y económico. Es en este contexto donde se manifiestan las desigualdades en salud como resultado de los roles de género asignados a hombres y mujeres en la sociedad.

Al amparo de estas y otras muchas realidades en torno a la salud de las mujeres, es desde donde el Servicio de Igualdad del Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros impulsa, *en su II Edición*, “*Mujeres Saludables*” un programa que se desarrolla en Ejea y Pueblos con el objetivo, entre otros, de promocionar la salud de las mujeres.

ESTE VERANO TAMBIÉN NOS ENCONTRAMOS... EN FEMENINO MULTICULTURAL

MIÉRCOLES 29 DE JUNIO A LAS 18:30 H. EN LAS PISCINAS DE EL BAYO
XVIII Encuentro en Femenino Multicultural

Remedios tradicionales del mundo para dolencias comunes

MIÉRCOLES 27 DE JULIO A LAS 18:30 H EN LAS PISCINAS DE FARASDUÉS
XIX Encuentro en Femenino Multicultural.

La influencia de las diferentes culturas en el cuidado de las personas mayores

MIÉRCOLES 31 DE AGOSTO A LAS 18:30 H EN LAS PISCINAS DE RIVAS
XX Encuentro en Femenino Multicultural.

La risa como indicador de salud mental: diver-vivencias desde la multiculturalidad

Organiza: Servicios Municipales de Igualdad y Acción Social

NATACIÓN EN FAMILIA, CON BEBÉS DE 6 A 36 MESES

Actividad dirigida a familias con bebés de 6 a 36 meses

SÁBADOS 9, 16, 23 Y 30 DE JULIO EN LAS PISCINAS MUNICIPALES DE EJEA

Grupo 1 bebés: 19 a 36 meses 11:00 a 11:30 horas

Grupo 2 bebés: 6 a 18 meses 11:45 a 12:15 horas

CUOTA: 11 € . **INSCRIPCIONES:** Piscinas Municipales de Ejea. Última Semana de Junio

Organiza: Servicios Municipales de Deportes e Igualdad

... CON LOS SENTIDOS A FLOR DE PIEL

Este taller surge de la idea de que las mujeres, a través del encuentro colectivo, conozcamos nuestra sexualidad y nuestro cuerpo para desarrollar las actitudes de aceptación y de disfrute; A través de éste taller pretendemos:

- Ampliar nuestros conocimientos sobre el propio cuerpo y sus sensaciones
- Adquirir habilidades para lograr mayor armonía entre cuerpo y mente
- Conocer herramientas, para aumentar nuestra autoestima y la valoración del propio cuerpo.

PISCINAS DE SANTA ANASTASIA: JUEVES 30 DE JUNIO A LAS 18:00 h.

PISCINAS DE PINSORO: JUEVES 7 DE JULIO A LAS 18:00 h.

PISCINAS DE BARDENAS: JUEVES 14 DE JULIO A LAS 18:00 h.

PISCINAS DE VALAREÑA: JUEVES 21 DE JULIO A LAS 18:00 h.

PISCINAS DE SABINAR: JUEVES 28 DE JULIO A LAS 18:00 h.

Dinamiza: Verónica Blasco y/o Alma Gimeno . Psicólogas-Sexólogas de Amaltea, Instituto de Sexología

Organiza: Servicio Municipal de Igualdad

Colabora: Asociaciones de Mujeres de los Pueblos

II CARRERA DE LA MUJER CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Vuelve la II Carrera de la mujer contra el Cáncer de Mama en Ejea con la misma ilusión y ganas que en la anterior edición y con el objetivo de superar los resultados obtenidos en la misma, destinando sus beneficios a la Asociación Española Contra el Cáncer.

DÍA: Sábado 27 de Agosto.

HORA Y LUGAR DE SALIDA : 9 h en la puerta principal del Ayuntamiento.

DISTANCIA 5 Kilómetros que puedes hacer corriendo o andando

INSCRIPCIONES: del 22 de julio al 19 de agosto.

E-mail: rellenando el formulario de inscripción y enviándolo a: igualdad@aytoejea.es

Conserjería del Centro Cívico y/o Servicio Municipal de Igualdad (2º Planta del Centro Cívico de Ejea)

Tel. 976 67 75 37 ó 976 67 70 60

CUOTA: 4 €

Organiza: Servicios Municipales de Deportes e Igualdad

Colabora: AECC Ejea, Asoc. de Mujeres de Ejea y Pueblos, Clubs Deportivos