

**Preciso tiempo necesito ese tiempo  
que otras personas dejan abandonado  
porque les sobra o ya no saben  
qué hacer con él  
tiempo  
en blanco  
en rojo  
en verde  
hasta en castaño oscuro  
no me importa el color  
cándido tiempo  
que yo pueda abrir y cerrar  
como una puerta (...)**

**M. Benedetti**



M.I. Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros

II Plan Municipal de Igualdad

**Para más información e inscripciones**

Servicio Municipal de Igualdad-CEMMI

Pº del Muro 22-24. 50 600 Ejea de los Caballeros (Zaragoza)

( 976 67 75 37 6 ( 976 67 70 60 fax. 976 66 19 71 Email: igualdad@aytoejea.es

Web: www.ejea.es



# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## CONOCERSE PARA PODER CONOCER (1ª Parte)

Taller teórico-práctico aplicable a tu vida cotidiana. En el taller conoceremos nuestras emociones y aprenderemos cómo recargar y conectar con nuestra fuerza interior para no perder nuestra energía. Conoceremos información que nos liberará y ayudará a soltar miedos. La experiencia de formar parte de un grupo saludable que te permita ser tú misma es muy transformadora e importante en la vida. Nos ayuda a volver a confiar en las relaciones y no limitar aspectos de nuestro ser. Por ello este grupo quiere ser un espacio igualitario en el que poder ser tú, entenderte, cuidarte, crecer, compartir y aprender. Y darte un tiempo para ti.

**DINAMIZA:** Raquel Santiso Sanz. Psicoterapeuta Emocional, Dra. en Psicología y Antropóloga Social.

**HORA:** 15:30 h. a 17:30 h.

**SESIONES.** Jueves

- 27 de Octubre

- 3,10,17 y 24 de noviembre

- 1,15 y 22 de diciembre

**LUGAR:** Centro Cívico Cultural de Ejea. Pº del Muro 22-24.

**CUOTA INSCRIPCIÓN:** 16 euros

## TALLER DE INVESTIGACIÓN. ARAGONESAS Y EJEANAS EN LA HISTORIA

Si alguna vez te has preguntado ¿Por aquí nunca hubo alcaldesa...? Tantas mujeres que han hecho tanto y... ¿sólo cinco calles y un centro educativo recuerdan su memoria? ¿Sabes que la primera alcaldesa de España fue María Domínguez y gobernó en Alagón?

Este taller se plantea como objetivos:

- Conocer la figura y trayectoria histórica de algunas de las mujeres del ámbito aragonés y local. Mujeres en la Historia medieval, pasando por la historia moderna hasta la contemporánea

- Buscar, en distintas fuentes, las figuras femeninas de nuestro entorno, trasladándonos al tiempo que les tocó vivir para rescatarlas del olvido.

**DINAMIZA:**

Asunción Gil. Técnica de Archivo y Biblioteca e Historiadora.

José Antonio Remón : Profesor de Educación Secundaria e Historiador.

**HORA:** 18 a 19:30h .

**SESIONES:** Martes:8, 15, 22 Y 29 de noviembre.

**LUGAR:** Centro Cívico Cultural de Ejea. Pº del Muro 22-24.

**CUOTA INSCRIPCIÓN:** 6 euros

**INSCRIPCIONES:**

Servicio Municipal de Igualdad-CEMMI. 2ª Planta del Centro Cívico Cultural.

Tel. 976 67 75 37 ó 976 67 70 60 e-mail: igualdad@aytoejea.es

Conserjería del Centro Cívico de Ejea. Pº del Muro 22-24.

## TALLER DE LECTURA , EL SENDERO DE LAS VALIENTES: HISTORIAS DE VIDA

A veces parece que las mujeres cuando ocupamos puestos de responsabilidad no se nos ve. Nos “solemos dejar ver más” cuando aparecemos en la tele por el hecho de ser madres, o en el periódico haciendo las cosas de siempre, pero las mujeres somos grandes trabajadoras, y deportistas, y músicas, y artistas, y escritoras, y matemáticas, y empresarias...El Sendero de las Valientes es un libro de cuentos en el que varias mujeres narran su historia de vida: Una vida apasionante hecha cuento. Las descubriremos a través de la lectura colectiva y el intercambio en grupo.

**DINAMIZA:** Ana María Sanjuán. Lda. en Pedagogía.

**HORA:** 10:00 h. a 11:30 h.

**SESIONES:** Se concretarán desde el Hogar de Mayores.

**CUOTA INSCRIPCIÓN:** 4 euros

**INSCRIPCIONES:**

**Hogar de Mayores de Ejea.** C/Libertad Nº 2. Tel. 976 66 02 54

**SESIONES:** Se concretarán desde el Hogar de Mayores.

## ENCUENTROS EN FEMENINO MULTICULTURAL

A través de estos encuentros, se pretende descubrir las diferentes culturas a través de la experiencia participante y participada de sus mujeres, de nuestras mujeres. Que tantas cosas podemos contar y compartir para despertar, en quienes nos encontremos, el conocimiento, la valoración y el interés por lo de aquí y lo de allá, por lo que nos es propio y cercano o lo que nos resulta un poquito más lejano y desconocido.

**SESIONES:**

- **Miércoles 26 de Octubre - XXI Encuentro: Sueños de niña. Realidades o nostalgias adultas.**

- **Miércoles 30 de Noviembre - XXII Encuentro: Poesía de Mujeres del mundo**

- **Miércoles 25 de Enero - XXIII Encuentro: Rompiendo estereotipos entre mujeres de diferentes culturas.**

**LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN CUALQUIERA DE LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA TIEMPO**

**PROPIO PUEDEN HACER USO DE LOS SIGUIENTES SERVICIOS:**

**PARA HACER USO DE LOS SERVICIOS DE CENTRO DE DÍA Y LUDOTECA**

**ES IMPRESCIDIBLE INSCRIBIRSE.**

- **CENTRO DE DÍA:** en el caso de que quieras participar en alguna actividad y seas responsable de alguna persona mayor en situación de dependencia.

- **LUDOTECA MUNICIPAL:** si eres responsable de niñas y niños pequeños, puedes hacer uso del servicio de ludoteca