



ENCUENTROS EN FEMENINO

MULTICULTURAL

- **Miércoles 29 Febrero a las 18.30 h. - XXIV Encuentro***

“Rompiendo estereotipos entre mujeres de diferentes culturas”

LUGAR: Centro Cívico y Cultural

- **Miércoles 28 Marzo a las 18.30 h.- XXV Encuentro***

“La voz de los encuentros”

LUGAR: Por confirmar



**M.I. Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros
II Plan Municipal de Igualdad**

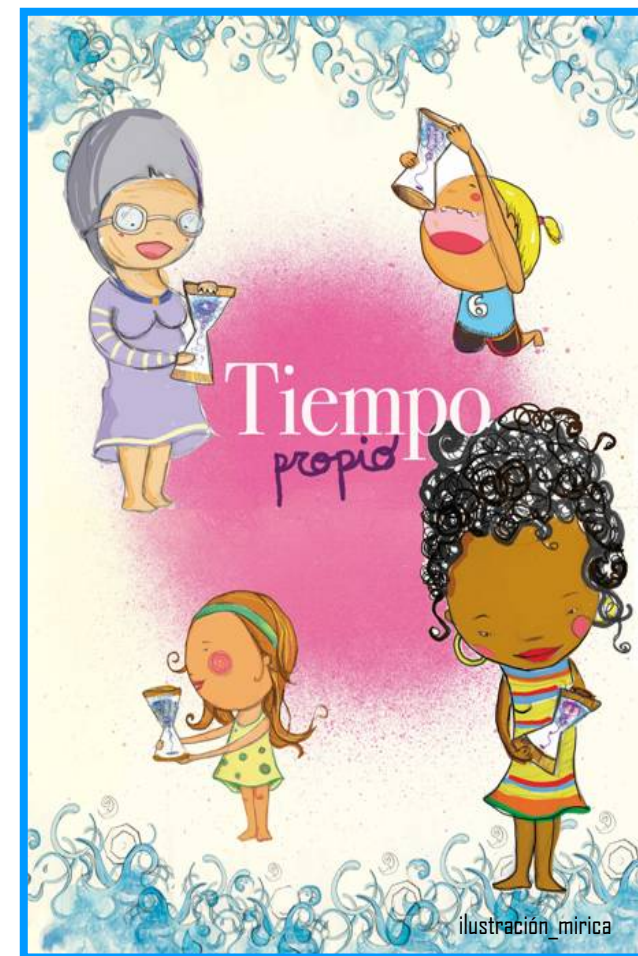
Para más información e inscripciones:

Servicio Municipal de Igualdad— CEMMI
P^a del Muro 22-24. 50600 Ejea de los Caballeros
(Zaragoza)

Teléfono: 976 67 75 37 ó 976 66 19 71
Correo: igualdad@aytoejea.es
Web: www.ejea.es



II TRIMESTRE



ENERO - ABRIL

Preciso tiempo, necesito ese
tiempo
que otras personas dejan abando-
nado porque les sobra o ya no sa-
ben qué hacer con él...
tiempo en blanco,
en rojo,
en verde,
hasta en castaño oscuro,
no me importa el color
cándido tiempo que yo pueda
abrir y cerrar como una
puerta (...)

M. Benedetti

LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN CUALQUIERA DE LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA TIEMPO PROPIO PUEDEN HACER USO DE LOS SIGUIENTES SERVICIOS PREVIA INSCRIPCIÓN EN EL SERVICIO DE IGUALDAD (2ª Planta del Centro Cívico)

Centro de Día
Servicio de Ludoteca
Servicio de Ludoteca ADISCIV

CONOCERSE PARA PODER CONOCER (2ª Parte)

La experiencia de formar parte de un grupo saludable que te permita ser tú mism@ es muy transformadora e importante en la vida. Nos ayuda a volver a confiar en las relaciones y no limitar aspectos de nuestro ser. Por ello este grupo quiere ser un espacio igualitario en el que poder ser tú, cuidarte, crecer, compartir y aprender. Y darte un tiempo para ti.



DINAMIZA: Raquel Santiso (Lda. en Psicología)

HORA: 16.30 h. a 18.30 h.

SESIONES: Jueves

- 26 Enero
- 2, 9, 16 y 23 Febrero
- 1, 8 y 15 de Marzo

LUGAR: Centro Cívico Cultural de Ejea

CUOTA DE INSCRIPCIÓN*: 16 euros

*(Inscripciones en el Servicio de Igualdad (2ª Planta del Centro Cívico))

FISIOTERAPIA UROGINECOLÓGICA

La fisioterapia del suelo pélvico se aplica a diferentes patologías o dolores en pelvis y que afecta tanto a hombres como a mujeres viendo mermada, de una manera muy importante, su calidad de vida. Podemos hablar de incontinencia urinaria y fecal, dolor pélvico... todas ellas disfunciones de la pelvis con posibles soluciones eficaces.

PONENTE: **Jacobo Alvira** (Centro Aragón de Fisioterapia y Uroginecología)

SESIONES:

- **Martes 14 de febrero** de 16.30 a 18.30. **Charla**

- **Martes 21 y 28 de febrero** de 16.30 a 18.30h: **Ejercicios prácticos.**

LUGAR: Sala de las Piscinas de Pinsoro

¿SOMOS MUJERES DE CINE?

¿Por qué en las películas de acción los protagonistas son casi siempre hombres? ¿Podrías decir el nombre de 5 directoras de cine?

Analizar el papel de las mujeres en el cine y reflexionar acerca de la imagen de las mujeres que se proyecta en este arte son algunas de las propuestas que podrás conocer si eliges este taller.

DINAMIZA: Ana Mª Sanjuán (Lda. en Pedagogía)

HORA: 15.30 h. . a 17.00 h.

SESIONES:

SANTA ANASTASIA: 16 y 23 de febrero y 1 y 8 de marzo