

● **ABUELOS CANGUROS**

Debido a los cambios que se dan en la familia, los abuelos pasan a tener una nueva profesión, ser canguros de sus nietos. Trataremos las distintas etapas educacionales, veremos su efectividad y sobre todo, como mantenerla en casa.

PONENTE: Martina Casas. Trabajadora Social.
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 18 y viernes 20 de abril. **HORARIO:** 15,15 horas.

● **MODIFICACION DE LOS COMPORTAMIENTOS NEGATIVOS EN LOS NIÑOS. PAUTAS PARA MEJORAR**

Problemas con hermanos y compañeros: rivalidad fraterna, no compartir. Niños/as que escupen, pegan o muerden cuando se enfadan; pautas para reconducir esos comportamientos. Niños/as que desafían a sus padres y estrategias para que obedezcan.

PONENTE: Irene Tenías. Psicóloga.
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 25 y viernes 27 de abril. **HORARIO:** 15,15 horas.

● **HABILIDADES SOCIALES DEL PREADOLESCENTE**

El paso de un centro educativo de Primaria al

de Secundaria puede generar una cierta desorientación que puede traducirse en una pérdida de los niveles de rendimiento escolar, pérdida de seguridad y autoestima, a la vez que desde el punto de vista de la socialización con unas dificultades en la relación con otros chicos/as del nuevo centro. Cómo pueden ayudar los padres a sus hijos para que se relacionen correctamente con compañeros y profesores.

PONENTE: Irene Tenías. Psicóloga.
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 2 y viernes 4 de mayo. **HORARIO:** 15,15 horas.

● **HABILIDADES SOCIALES PARA PREADOLESCENTES. Sesiones dirigidas a niños y niñas de 11 a 13 años aprox.**

Estrategias para vencer la timidez y aumentar la seguridad en uno mismo. Cómo adaptarse a profesores y nuevos compañeros del Instituto

PONENTE: Irene Tenías. Psicóloga.
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 9 y viernes 11 de mayo. **HORARIO:** 16 horas.

mayo 12

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



escuela municipal de familias febrero - mayo 2012

Las actividades se desarrollan en el **CENTRO CÍVICO CULTURAL**.

INSCRIPCIONES

Centro municipal de Servicios Sociales
Plaza de la Villa
Ejea de los Caballeros
Teléfonos: 976 661 515 – 976 661 660
e-mail: bsocial@aytojea.es



escuela municipal de familias

para personas y familiares con responsabilidad sobre niños y niñas



programación: febrero - mayo 2012

PREVENCIÓN DE CONDUCTAS DE RIESGO EN RELACIÓN AL CONSUMO DE TABACO Y DE ALCOHOL.

Actividad incluida en el programa municipal de prevención que se desarrolla en los Colegios de la localidad dirigido al último ciclo de educación primaria.

Los principales objetivos de estas sesiones son tomar conciencia del concepto “riesgo” y de las diferentes actividades y situaciones que pueden suponer un riesgo para los menores; Ajustar a la realidad la percepción sobre la extensión y el grado de aceptación del consumo de alcohol y tabaco en los menores; Revisar de modo crítico los mitos existentes sobre el consumo de estas sustancias.

PONENTE: UASA (Unidad de atención y seguimiento en adicciones)
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 1 y viernes 3 de febrero. **HORARIO:** 15,15 horas

LA PROGRAMACIÓN Y ESTIMULACIÓN DE LOS HÁBITOS

Para que niños y niñas adquieran hábitos de alimentación, descanso, higiene, vestido, estudio... es imprescindible conocer las fases de

aprendizaje de un hábito y saber programarlas. Básica será también la estimulación, que potenciará y desarrollará respuestas en los menores para que lleven a cabo comportamientos que hasta el momento no practicaban o lo hacían con poca frecuencia.

¿Qué espero que haga mi hijo o hija dependiendo de su edad?, ¿Por qué estimular precozmente?, ¿Cuándo estimular?, ¿Qué consecuencias tiene la falta de estimulación?...

PONENTE: Ana Sanjuán. Pedagoga.
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 8, viernes 10 y miércoles 15 de febrero. **HORARIO:** 15,15 horas

EDUCACIÓN EN VALORES: CONSUMO RESPONSABLE: las propinas, los móviles...

Vivimos en un entorno donde el consumo se ha convertido en una de las actividades cotidianas más habituales. Pero, ¿no consumimos más de lo que realmente necesitamos?

Estrategias para educar en el uso del dinero. Necesidad o capricho de tener móvil: ¿a que edad es aconsejable que los niños tengan móvil?.

PONENTE: Irene Tenías. Psicóloga.
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 22 y viernes 24 de febrero. **HORARIO:** 15,15 horas.

INTERNET, LOS RIESGOS DE LA RED

Actividad incluida en el programa municipal de prevención que se desarrolla en los Colegios de Ejea y los pueblos dirigido al último ciclo de educación primaria.

A través de una charla informativa, agentes de Guardia Civil expertos en el tema ofrecen información a las familias sobre los peligros de Internet, el buen uso de la red y las nuevas tecnologías.

Las redes sociales. Los datos personales en Internet, los peligros de su difusión, las posibles consecuencias de esta difusión de datos: las amenazas, los chantajes... El grooming, Los virus informáticos. Ciberdelitos. Casos reales.

PONENTE: GUARDIA CIVIL. Unidad de delitos tecnológicos. Actividad incluida en el Plan director de mejora de la convivencia y la seguridad escolar (Mº de Interior - Mº de Educación)
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 29 de febrero. **HORARIO:** 15,15 horas.

PREMIOS Y CASTIGOS

La familia invierte mucho tiempo en tratar de corregir ciertos comportamientos de sus hijos e hijas: recoger juguetes, no pegar, comer, dejar de llorar cuando quiere algo... La clave para

conseguirlo está en las consecuencias que el niño o la niña obtiene.

Un niño o niña no nace sabiendo qué puede hacer y qué no, será la familia la encargada de que lo aprenda haciéndole ver las consecuencias positivas o negativas que siguen a su conducta.

PONENTE: Ana Sanjuán. Pedagoga.
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 7 y viernes 9 de marzo. **HORARIO:** 15,15 horas.

EL HÁBITO DE ESTUDIO

El hábito de estudio empieza a establecerse a los siete y ocho años pero dependerá en gran medida del establecimiento de hábitos anteriores. Los niños y niñas que desarrollen un buen hábito de estudio tienen muchas menos probabilidades de tener problemas académicos como el fracaso escolar.

PONENTE: Ana Sanjuán. Pedagoga.
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 14 y viernes 16 de marzo. **HORARIO:** 15,15 horas.

ACOSO ESCOLAR. BULLYING

Como detectar si nuestros hijos pueden ser víctimas de acoso escolar. Medidas a adoptar. Responsabilidades.

Estrategias para reconocer una situación de acoso escolar real, distinguiéndolo de lo que puede ser un conflicto puntual.

PONENTE: GUARDIA CIVIL. Actividad incluida en el Plan director de mejora de la convivencia y la seguridad escolar (Mº de Interior – Mº de Educación)
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 21 de marzo. **HORARIO:** 15,15 horas.

HÁBITOS NERVIOSOS DE LOS NIÑOS

En ocasiones aparecen unos signos de alerta que nos ayudan a detectar si el niño está sufriendo. Estas llamadas inconscientes de atención nos permiten contrastar los efectos nocivos del entorno o las circunstancias que les toca vivir en su equilibrio psicológico. Hábitos nerviosos: morderse las uñas, tics, chuparse el dedo... y pautas para corregirlos.

PONENTE: Irene Tenías. Psicóloga.
TEMPORALIZACIÓN: Viernes 23 de marzo. **HORARIO:** 15,15 horas.

LA TIRANIA EN LO/AS HIJO/AS

Abordaremos este tema conociendo todos los aspectos de este fenómeno, dividiéndolo en los pilares fundamentales de la detección, la edu-

cación, solución y su posterior continuidad en el tiempo del nuevo método educacional.

PONENTE: Martina Casas. Trabajadora Social.
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 28 y viernes 30 de marzo. **HORARIO:** 15,15 horas.

RECURSOS EDUCATIVOS EN LA WEB

El objetivo de esta sesión consiste en promover el uso pedagógico de las tecnologías de la comunicación y concienciar a la familia del valor potencial de las nuevas tecnologías como recurso para la enseñanza y la educación. A lo largo de la sesión se mostrarán recursos educativos en la web que se encuentran al alcance de todas las personas y nos pueden resultar de gran interés y ayuda tanto educativamente como para compartir espacio de ocio con los y las más pequeñas de la casa.

PONENTE: Ana Sanjuán. Pedagoga.
TEMPORALIZACIÓN: Miércoles 11 de abril. **HORARIO:** 15,15 horas.
LUGAR: SALA DE ORDENADORES CENTRO DE MAYORES DEL IASS.

febrero/12

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	1	2	3	4

marzo/12

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27	28	29	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

abril/12

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29