



# EJEA 2009



# ESCUELA DE MADRES Y PADRES



Servicios Sociales  
Ayto. Ejea de los Caballeros





# EJEA 2009

*Las Escuelas de madres y padres constituyen un foro de encuentro y formación que propicia la educación en valores de lo/as hijo/as en el entorno social en el que se desenvuelven.*

*Esta programación se diseña cada año en función de las necesidades e intereses de lo/as participantes.*

*En el mes de junio realizaremos una evaluación que nos servirá para mejorar y comenzar a diseñar la programación de actividades del próximo curso octubre-diciembre 2009. Os animamos a participar y esperamos vuestras sugerencias en: Servicios Sociales del Ayuntamiento de Ejea o la dirección de correo electrónico [bsocial@aytoejea.es](mailto:bsocial@aytoejea.es) .*





# EJEA 2009

FEBRERO						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4 ARITERAPIA PADRES 17.30 H	5	6	7	8
9	10	11 ARITERAPIA PADRES 17.30 H	12	13	14	15
16	17	18 ARITERAPIA PADRES 17.30 H	19	20	21	22
23	24	25 ARITERAPIA PADRES 17.30 H	26	27 CONFERENCIA "Partidos caros" 17.30 H	28	





# EJEA 2009

## MARZO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
						1
2	3	4 <i>ARTETERAPIA</i> PADRES 17:30 H	5	6 <i>INTERNET PARA</i> PADRES Y MADRES 17:30 H	7	8
9	10	11 <i>ARTETERAPIA</i> PADRES E HIJOS 17:30 H	12	13 <i>INTERNET PARA</i> PADRES Y MADRES 17:30 H	14	15
16	17	18 <i>ARTETERAPIA</i> PADRES E HIJOS 17:30 H	19	20 <i>INTERNET PARA</i> PADRES Y MADRES 17:30 H	21	22
23	24	25 <i>CHARLA:</i> NIÑOS ENFADADOS PADRES Y NIÑOS 17:30 H	26	27 <i>INTERNET PARA</i> PADRES Y MADRES 17:30 H	28	29
30	31					





# EJEA 2009

ABRIL						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		<b>1</b> CHARLA: NIÑOS ENFADADOS PADRES SOBREVIVINDO 17:30 H	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	<b>15</b> TALLER DE AUTOESTIMA 17:30 H	16	<b>17</b> CHARLA: LAS MENTIRAS DE LA INFANCIA 17:30h	18	19
20	21	<b>22</b> TALLER DE AUTOESTIMA 17:30 H	23	24	25	26
27	28	<b>29</b> SEMINARIO HABILIDADES SOC. Y COMUNICACIÓN	30			





# EJEA 2009

MAYO						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				1	2	3
4	5	6 <i>SEMINARIO</i> HABILIDADES SOC. Y COMUNICACIÓN 17:30 H	7	8 <i>TALLER DE</i> PSICOTERAPIA PARA PADRES 17:30 H	9	10
11	12	13 <i>SEMINARIO</i> HABILIDADES SOC. Y COMUNICACIÓN 17:30 H	14	15 <i>TALLER DE</i> PSICOTERAPIA PARA PADRES 17:30 H	16	17
18	19	20 <i>SEMINARIO</i> HABILIDADES SOC. Y COMUNICACIÓN 17:30 H	21	22 <i>TALLER DE</i> PSICOTERAPIA PARA PADRES 17:30 H	23	24
25	26	27	28	29	30	31





# EJEA 2009

## PROGRAMACIÓN FEBRERO-MAYO 2009

### TALLER DE ARTETERAPIA

*Todos tenemos la capacidad de crear, lo único que necesitamos es encontrar la forma adecuada y apropiada para cada uno... La Arteterapia es una forma de entender el arte como vehículo para la mejora social, física y psíquica y como instrumento de crecimiento y desarrollo personal.*

**PONENTE:** Eduardo Cebollada. Maestro, psicopedagogo y artista.

**TEMPORALIZACIÓN:** Miércoles 11, 18, 25 de FEBRERO y 4 de MARZO: sesiones para padres. Miércoles 11 y 18 de MARZO: sesiones con padres e hijos.

**HORARIO:** 17,30 horas.

### CONFERENCIA: PANTALLAS SANAS

*Controla las páginas por las que "navegan" tus hijos y enséñales a utilizar Internet con un criterio saludable, evitando los riesgos que conlleva el mal uso de las nuevas tecnologías.*

**PONENTE:** José Antonio Usán Latorre. Diseñador del proyecto informático "Amigo".

**TEMPORALIZACIÓN:** Viernes 27 de febrero.

**HORARIO:** 17,30 horas.





# EJEA 2009

## TALLER DE INTERNET PARA PADRES Y MADRES

*¿Qué hacen nuestros hijos e hijas en Internet? ¿Puedo ayudarles? Buscar información, descargar fotografías, programas de comunicación, fotografía digital, correo electrónico,... es algo de lo que saben nuestros hijos e hijas y que los padres y madres deberíamos empezar a saber.*

**PONENTE:** Ángel Tambo. Maestro. Especialista en programas educativos informáticos.

**TEMPORALIZACIÓN:** Viernes 6,13, 20 y 27 de marzo.

**HORARIO:** 17,30 horas.

## CHARLA: ESTRATEGIAS PARA EVITAR O DISMINUIR EL ENFADO DE LOS NIÑOS. NIÑOS ENFADADOS, PADRES DESBORDADOS

*Herramientas utiles para afrontar los conflictos con los niños.*

**PONENTE:** Irene Tenías. Psicóloga.

**TEMPORALIZACIÓN:** Miércoles, 25 de marzo y 1 de abril.

**HORARIO:** 17,30 horas.



Servicios Sociales  
Ayto. Ejea de los Caballeros





# EJEA 2009

## TALLER DE AUTOESTIMA

*Estrategias para aprender y enseñar a quererse y aceptarse.*

**PONENTE:** Irene Tenías. Psicóloga.

**TEMPORALIZACIÓN:** Miércoles 15 y 22 de abril.

**HORARIO:** 17,30 horas.

## CHARLA: LAS MENTIRAS EN LA INFANCIA

**PONENTE:** Irene Tenías. Psicóloga.

**TEMPORALIZACIÓN:** Viernes 17 de abril.

**HORARIO:** 17,30 horas.

## SEMINARIO DE HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN

*Dificultades en la comunicación padres e hijos. Estrategias para mejorar la asertividad, la comunicación y la dinámica familiar. La socialización en la familia.*

**PONENTE:** Irene Tenías. Psicóloga.

**TEMPORALIZACIÓN:** Miércoles 29 de abril, 6, 13 y 20 de mayo.

**HORARIO:** 17,30 horas.



Servicios Sociales  
Ayto. Ejea de los Caballeros





# EJEA 2009

## TALLER DE RISOTERAPIA PARA PADRES

*La Risa como fuente de energía, comunicación. La influencia del sentido del humor en la dinámica familiar.*

**PONENTE:** Asociación VIDA y RISA.

**TEMPORALIZACIÓN:** Viernes 8, 15 y 22 de mayo.

**HORARIO:** 17,30 horas. Sala de danza del Centro Cívico Cultural.

-----

**TODAS LAS ACTIVIDADES SE DESARROLLAN EN EL CENTRO CÍVICO CULTURAL.**

**DURANTE LA ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES INVITAMOS A VUESTROS HIJO/AS A PARTICIPAR EN DIVERTIDOS JUEGOS EN EL CENTRO DE OCIO.**

**INSCRIPCIONES EN:**

**Servicios Sociales  
Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros  
Teléfonos: 976 661 515 – 976 661 660  
e-mail: [bsocial@aytoejea.es](mailto:bsocial@aytoejea.es)**



Servicios Sociales  
Ayto. Ejea de los Caballeros

