

# Programa

## Actividades Deportivas

2006-07



Ayuntamiento de  
Ejea de los Caballeros  
Deportes



Cinco Villas



DIPUTACION DE ZARAGOZA



GOBIERNO  
DE ARAGON

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2006-07

## INFORMACION GENERAL

**Abonados.**- Ser abonado a las Instalaciones deportivas municipales nos permite hacer uso de las mismas en el horario de libre utilización, participar en actividades, así como una reducción en los precios de alquiler de instalaciones o cursos que se oferten.

Para darse de **alta como abonado** es preciso realizar en el Ayuntamiento de Ejea, con los siguientes requisitos:

- .Solicitud de abono
- .1 fotografía
- .Domiciliación bancaria de las cuotas (semestral)

Usted es abonado hasta que indique su baja mediante:

- .Comunicándolo al Ayuntamiento mediante la firma del impreso de baja. (Se lo puede descargar de la página web del Ayuntamiento de Ejea y enviarlo por e-mail a **deportes@aytoejea.es**)
- .Devolución del recibo bancario.

TASAS DE ABONADO I.D.M. (anual para 2006)

- Adultos: 41,20 € + seguro obligatorio de accidentes deportivos.
- Juvenil: 36 € + seguro obligatorio de accidentes deportivos.
- Infantil: 30 € + Mutualidad General Deportiva

LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS DIRECTAMENTE POR EL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES COMENZARÁN A PARTIR DEL **2 DE OCTUBRE**, HORA Y DÍA QUE CORRESPONDA AL GRUPO EN QUE SE HA INSCRITO.

## INSCRIPCIONES

**Las inscripciones** para estas actividades se realizarán en el Ayuntamiento de Ejea o Pabellón Deportivo Municipal **a partir del 18 de septiembre.**

*EL SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR CUALQUIERA DE LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS, SI LAS CIRCUNSTANCIAS ASÍ LO ACONSEJAN.*

## ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y JOVENES

Edad	Duración	Días	Horario	Plazas	Instalación	Organiza	Cuota
<b>Psicomotricidad</b>							
3 años (2003)	Octubre-Mayo	Lunes y Miércoles	17:00-17:45	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Juegos</b>							
4 años (2002)	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	17:00-17:45	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Juegos Predeportivos</b>							
5 años (2001)	Octubre-Mayo	Miércoles y Viernes	17:00-17:45	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Ciclo Rotatorio Deportivo</b>							
6-7 años (1999-00)	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	17:00-17:45	15	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
8-9 años (1997-98)	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	17:45-18:30	15	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Escuela polideportiva de deportes individuales</b>							
10-11 años (1995-96)	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	18:00-18:45	15	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.

### Escuelas deportivas.- Asociaciones y Clubes

Objetivo: Formación Deportiva.

Organiza: Clubs y Entidades legalmente constituidos, a quienes se abona una cantidad complementaria, establecida por ellos, para el desarrollo de la actividad.

Categorías y Edad: BENJAMIN 8-9 años (nacidos en 1997-1998), ALEVIN 10-11 (95-96), INFANTIL 12-13 (93-94), CADETE 14-15 (91-92)

## ESCUELAS DEPORTIVAS

DEPORTE	CATEGORIA	HORARIO	INSCRIPCION	INSTALACION	ORGANIZA	CUOTA
<b>ATLETISMO</b>	Benjamín	Martes y Jueves 5-5,45 t.	P.D.M.	Ciudad Deport. Pista Atletismo	CDE Atlético Ejea	Abonado
	Alevín	Martes y Jueves 5,45-6,30 t.				
	Infantil	Martes y Jueves 6,30-7,15 t.	P.D.M.			I.D.M.
	Cadete	Martes y Jueves 7,15-8 t.				
<b>BALONCESTO</b>	Cadete Masculino	Martes y Jueves 8-9 t	PDM		CDE BC Ejea	Abonado IDM
<b>BALONMANO</b>	Escuela BM Base	A designar por el Club En publicidad anexa	Pabellón Municipal	Pabellón Municipal	CDE BM Ejea	Abonado I.D.M.
	Alevín					
	Infantil					
	Cadete Masculino					
	Cadete Femenino					
<b>FUTBOL</b>	Escuela Fútbol B	Lunes y Miércoles 6 y 7 t.	Sociedad	Ciudad	S.D. Ejea	(*)
	Benjamín A	Lunes y Miércoles 5,30-7 t.				
	Benjamín B	Martes y Jueves 5,30 -7 t.	Deportiva			
	Alevín-A	Martes y Jueves 5,30-7 t.	Deportiva			
	Alevín B					
Infantil	Martes y Jueves 6-7,30 t.	Ejea		Miércoles y Viernes 5,30-7 t		
	Cadete					Lunes y Jueves 7,30 a 9 t.
<b>GIM. RITMICA</b>	Grupo I	Martes y Jueves 4,30-5,30 t.	Pabellón Deportivo Municipal	Pabellón Deportivo Municipal	CDE Rítmica Ejea	Abonado I.D.M. (*)
	Grupo II	Martes y Jueves 5,30-6,30 t.				
	Grupo III	Martes y Jueves 7,30-8,45 t.				
	Grupo IV	Martes y Jueves 6,30-8,45 t.				
<b>KARATE</b>	Benjamines	Lunes y Miércoles 6,30-7,15 t	Pabellón Deportivo Municipal	P.D.M.	CDE Karate Shotokan Ejea	Abonado I.D.M. (*)
	Alevín	Lunes y Miércoles 7,15-8 t				
	Infantil-Cadete	Lunes y Miércoles 8-8,45 t.				
<b>AJEDREZ</b>	Iniciación	Jueves de 6,30 a 7,30.	Polideportivo	P.D.M.	CDE Ajedrez Ejea	(*)
	Perfeccionamiento	Miércoles de 6,30 a 8 t.				
<b>FUTBOL SALA</b>	Escuela FS Base	A designar por el Club En publicidad anexa	CDE AMBAY EJEA	I.D.M. I.D.M	CDE AMBAY EJEA	Abonado I.D.M. (*)
	Alevín					
	Infantil					
	Cadete					
<b>BTT</b>	Desde los 8 años	Sábados Tarde		Parque Central	CDE BTT EJEA	

### Multiactividad jóvenes.-

De 12 a 16 años	Octubre-mayo	Sábados Tarde	De 16 a 18 h.	20	Ciudad Deportiva	Ayto Ejea	Gratuita
<b>Aerobic</b>							
15-18 años	Octubre-Mayo	Lunes y Miércoles	18:00-18:45	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	IDM y 2 cuotas de 7,50
<b>Senderismo</b>	Marzo-Noviembre	Sábados o Festivos				CDE Montaña Exea	Menores acompañados
<b>Tenis</b>							
8-12 años	Octubre-Mayo			8	Ciudad Deportiva	Ayto. Ejea	IDM y 2 cuotas de 7,50
<b>BTT</b>							
Mayores de 8 años	Octubre-Junio	Sábados Tarde	3 t.		Parque Central	CDE BTT Ejea	

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Edad	Duración	Días	Horario	Plazas	Instalación	Organiza	Cuota
<b>Gimnasia de mantenimiento</b>							
Mayores 50 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	9:15-10:00	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	10:00-10:45	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	10:45-11:30	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Lunes y Miércoles	19:30-20:15	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Lunes y Miércoles	20:15-21:00	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Aerobic</b>							
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Lunes y Miércoles	9:45-10:30	25	Polideportivo	Ayto. Ejea	IDM y 2 cuotas de 7,50
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	19:00-20:00	25	Polideportivo	Ayto. Ejea	IDM y 2 cuotas de 7,50
<b>Acondicionamiento Físico-Deportivo</b>							
Mayores 16 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	20:00-21:00	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
Mayores 16 años	Octubre-Mayo	Lunes y Miércoles	21:00-21:45	20	Polidep/Ciudad D.	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Entrenamiento personal</b>							
Asesoramiento y seguimiento de actividades físico deportivas individualizadas							
Mayores 16 años	Octubre a mayo				Polideportivo	Ayto. Ejea	
<b>Yoga</b>							
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	19:30-20:30	25	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Kárate</b>							
Mayores 16 años	Octubre-Mayo	Lunes y Miércoles	20:30-22:00	25	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Full-Contac</b>							
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	20:30-22:00	25	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Aikido</b>							
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	21:00-22:00	25	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Tenis</b>							
Mayores de 14 años	Octubre-Mayo				Ciudad Deportiva	Ayto. Ejea	Ab IDM y 2 cuotas de 7,50
<b>Gimnasio</b>							
Mayores 16 años	Octubre-Mayo	Libre o asistid@	8:00-22:00		Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.+20,60
<b>Senderismo</b>							
	Marzo-Noviembre	Sábados o Festivos				CDE Montaña Exea	Menores acompañados
<b>Sauna</b>							
	Sept.-Mayo	Lunes a sábado	Horario de polideportivo		Polideportivo	Ayto. Ejea	Tasa municipal.
<b>Ciclismo BTT</b>							
	Todo el año	Sab-Dom y Festivos				CDE BTT Ejea	Abonado Club BTT
<b>Ciclismo carretera</b>							
	Todo el año	Domingos y festivos				CDE Ciclismo Ejea	Ab. Club Ciclismo Ejea

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Edad	Duración	Días	Horario	Plazas	Instalación	Organiza	Cuota
<b>Gimnasia de mantenimiento</b>							
Mayores 50 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	9:15-10:00	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	10:00-10:45	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	10:45-11:30	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Lunes y Miércoles	19:30-20:15	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Lunes y Miércoles	20:15-21:00	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Aerobic</b>							
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Lunes y Miércoles	9:45-10:30	25	Polideportivo	Ayto. Ejea	IDM y 2 cuotas de 7,50
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	19:00-20:00	25	Polideportivo	Ayto. Ejea	IDM y 2 cuotas de 7,50
<b>Acondicionamiento Físico-Deportivo</b>							
Mayores 16 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	20:00-21:00	20	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
Mayores 16 años	Octubre-Mayo	Lunes y Miércoles	21:00-21:45	20	Polidep/Ciudad D.	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Entrenamiento personal</b>							
Asesoramiento y seguimiento de actividades físico deportivas individualizadas							
Mayores 16 años	Octubre a mayo				Polideportivo	Ayto. Ejea	
<b>Yoga</b>							
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	19:30-20:30	25	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Kárate</b>							
Mayores 16 años	Octubre-Mayo	Lunes y Miércoles	20:30-22:00	25	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Full-Contac</b>							
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	20:30-22:00	25	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Aikido</b>							
Mayores 18 años	Octubre-Mayo	Martes y Jueves	21:00-22:00	25	Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.
<b>Tenis</b>							
Mayores de 14 años	Octubre-Mayo				Ciudad Deportiva	Ayto. Ejea	Ab IDM y 2 cuotas de 7,50
<b>Gimnasio</b>							
Mayores 16 años	Octubre-Mayo	Libre o asistid@	8:00-22:00		Polideportivo	Ayto. Ejea	Abonado I.D.M.+20,60
<b>Senderismo</b>							
	Marzo-Noviembre	Sábados o Festivos				CDE Montaña Exea	Menores acompañados
<b>Sauna</b>							
	Sept.-Mayo	Lunes a sábado	Horario de polideportivo		Polideportivo	Ayto. Ejea	Tasa municipal.
<b>Ciclismo BTT</b>							
	Todo el año	Sab-Dom y Festivos				CDE BTT Ejea	Abonado Club BTT
<b>Ciclismo carretera</b>							
	Todo el año	Domingos y festivos				CDE Ciclismo Ejea	Ab. Club Ciclismo Ejea

**DEPORTE FEDERADO---TEMPORADA 2006-07**

Bases y Convocatoria para el mes de octubre de 2006

**BECAS-AYUDAS FORMACIÓN Y TECNIFICACION 2006**

Bases y Convocatoria para el mes de octubre de 2006

**ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES Y PROYECTOS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA--AÑO 2006 O CURSO 2006-07**

Bases y Convocatoria para el mes de febrero de 2007

**BARRIOS****SOLICITUDES DE SUBVENCION PARA PROYECTOS, ESCUELAS DEPORTIVAS Y DEPORTE FEDERADO.**

Para acogerse a las mismas todos los Barrios a través de la Asociación o Entidad legalmente constituida de acuerdo a las Normas para la concesión de subvenciones que figuran en esta Programación.

**ESCUELAS POLIDEPORTIVAS EN CADA BARRIO****GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**

En colaboración con la Junta Vecinal o Asociación de los mismos se pretende el desarrollo de esta actividad. El número mínimo de inscripciones para el desarrollo de los grupos es de 10 alumnos.

**CURSILLOS DE NATACION**

A desarrollar en los meses de Julio y Agosto de 2.007 en todos los Barrios.

**CURSILLOS DE INICIACION DEPORTIVA.**

**AEROBIC** .. Mayores de 16 años. Grupo de 12 personas como mínimo.

**JUEGOS ESCOLARES DE ARAGON**

Nivel "B" Comarcal

**ACTIVIDADES NO ESPECIALIZADAS. CURSO 2006-07 - BARRIOS**

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
11		Farasdués		Farasdués	
12		Act. Física Personas Mayores		Act. Física Personas Mayores	
3		Pinsoro Act. Física Personas Mayores	El Sabinar Psicomotricidad	Pinsoro Act. Física Personas Mayores	
4	El Sabinar Gimnasia Mantenimiento	Rivas Gimnasia Mantenimiento	El Sabinar Gimnasia Mantenimiento	Rivas Gimnasia de Mantenimiento	
	El Bayo Act. Física Personas Mayores	Valareña Gimnasia Mantenimiento	Sta. Anastasia Act. Física Personas Mayores	Valareña Gimnasia Mantenimiento	Sta. Anastasia Act. Física Personas Mayores
5	Santa Anastasia Gimnasia Mantenimiento	El Bayo Gimnasia Mantenimiento	Santa Anastasia Juegos 5-8 años	El Bayo Gimnasia Mantenimiento 7-12 años	Rivas Iniciación Polideportiva
	El Bayo Juegos		Santa Anastasia Gimnasia Mantenimiento		Santa Anastasia Psicomotridad
6	El Bayo Iniciación Polideportiva 8 a 12 años		El Sabinar Juegos 8-12 años		Bardena Iniciación Polideportiva 8 a 12 años
	Bardena Juegos				Santa Anastasia Juegos Ed. Infantil
7	Rivas Ciclo Rotatorio Deportivo	Pinsoro Gimnasia Mantenimiento	Valareña Juegos 8-12 años	Pinsoro Gimnasia Mantenimiento	Santa Anastasia Iniciación Polideportiva
8		Bardena Gimnasia Mantenimiento		Bardena Gimnasia Mantenimiento	

Quedarán pendientes de programar las actividades de Escuelas Deportivas, Juegos Escolares y otras específicas en función de las posibilidades de cada Barrio.