

PRIMER CAMPUS DE NAVIDAD EN ARAGÓN

El objetivo es empezar el año pasando unos días de convivencia y diversión en un entorno atlético. Los entrenamientos se mezclarán con actividades de ocio, excursiones y otros deportes.

Ejea cuenta con unas instalaciones perfectas para este tipo de campus. La residencia y las instalaciones deportivas a utilizar están todas en la ciudad deportiva a pocos metros unas de otras. De este modo, dispondremos de las pistas de atletismo y de un polideportivo adyacente que usaremos en función de las condiciones climatológicas. También tendremos a nuestra disposición la piscina cubierta, donde realizaremos varias actividades.

La dirección del Campus será llevada por los **Hermanos García**, atletas olímpicos que **compartirán entrenamientos** y experiencias con los jóvenes atletas, también recibiremos la visita de **M^o José Poves** marchadora mundialista en Osaka, que realizará una charla-entrenamiento con los deportistas.

El resto del equipo lo formarán jóvenes monitores con amplia experiencia en atletismo y actividades de tiempo libre.

ALOJAMIENTO

EL ALBERGUE EL VILLÉS en PC, incluida merienda. Dispone de amplios cuartos donde se dividirá a los deportistas en función de su edad, siendo supervisados por los monitores. A su vez tendremos a nuestra disposición sus instalaciones: Salón con TV/DVD, salas para charlas, bar.

Albergue el Villés
C/ Bomberos s/n (ciudad deportiva)
50600 Ejea de los Caballeros
Telef: 976 661157
www.segiatur.com/villes.php

INSTALACIONES

Las instalaciones deportivas que vamos a utilizar, además del circuito de cross cercano, están todas en la ciudad deportiva junto al albergue. Estas son:

Circuito cross pinares el boalar.
Pistas de atletismo 300 mtrs sintético.
Piscina cubierta 25 mtrs.
Polideportivo-Frontón cubierto.



www.aytoejea.es/areas/deportes/?pg=ciudaddeportiva

EDADES

Dividiremos el campus en dos módulos según edades y trabajaremos de forma diferente en cada uno:

MODULO 1: Deportistas de 8 a 12 años-- Trabajaremos de forma multidisciplinar.

MODULO 2: Deportistas de 13 a 16 años—Nos centraremos en carreras (velocidad, vallas, medio-fondo y fondo) y marcha (*)

(*) Con los mas mayores no entrenaremos lanzamientos y saltos verticales. Por no poder garantizar unas condiciones optimas para realizarlos.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Del 2 al 5 de Enero

Datos del alumno/a

Apellidos _____

Nombre _____

Domicilio _____

Localidad _____ CP _____

Teléfono _____

Fecha de Nacimiento _____ Talla _____

Autorización

D. _____
en su calidad de padre, madre o tutor legal del alumno/a, autoriza a su hijo/a tutelado a viajar y asistir al I Campus de Navidad Villa de Ejea.

Fdo.: _____

D.N.I.: _____

Teléfonos de contacto:

1º _____

2º _____

Email _____

Domiciliación bancaria:

Los alumnos deberán abonar en el siguiente N° de cuenta 2086-0007-48-07-000214-83 adjuntando resguardo (Impreso desde internet, facilitado por la sucursal....) a las siguientes direcciones, junto con el presente Boletín:

Campus de Navidad

Apartado de correos 6069 C.P: 50007 Zaragoza

Federación Aragonesa de Atletismo

C/ Padre Marcellan 15 C.P. 50018

Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros

Avda Cosculluela 1

Servicio de deportes

ACTIVIDADES

Las **sesiones de entrenamiento** las realizaremos de una forma amena y divertida, siempre por la mañana aprovechando la mejor temperatura. Y en función de la temperatura trabajaremos en el Polideportivo cubierto, sobre todo con los mas pequeños.

Después de cada sesión iremos a la **piscina cubierta** donde realizaremos actividades y habrá tiempo libre para relajarse.

Las tardes las destinaremos a hacer **visitas guiadas** por Ejea y por Sos del Rey Católico. Además de actividades de ocio y talleres dirigidos por nuestros monitores.

La última jornada la dedicaremos a una competición de atletismo divertido por equipos con los mas pequeños y los mayores (modulo 2) realizaremos un test suave.

PRECIOS

- Interno: 100 Euros.
- Externo: 55 Euros (comida y cena)

(*)Limite de plazas 60 deportistas entre internos y externos

INCLUYE

- Alojamiento y manutención.
- Desplazamiento (autobús desde Zaragoza parando a recoger por los pueblos del itinerario).
- Entrenamientos dirigidos y tutelados por monitores especializados en atletismo.
- Control de actividades y régimen por personal cualificado y con experiencia.
- Utilización de material e instalaciones.
- Entradas a las instalaciones.
- Excursiones y visitas guiadas
- Material deportivo de regalos
- Sorteo de regalos.

INFORMACIÓN

Enlace en: www.atletismoaragones.org

Enlace en: www.aytoejea.es

Para consultas:

campusejea@hotmail.com

Teléfono: 679465638

Federación Aragonesa de Atletismo

C/ Padre Marcellan 15 C.P. 50018

Teléfono 976730250

CAMPUS DE NAVIDAD VILLA DE EJEA ATLETISMO (DIRECCIÓN HNS GARCÍA)



PATROCINADORES Y COLABORADORES:



EJEA 2-5 ENERO 2008

SALIDA 2 Enero 11:00 h.
REGRESO 5 Enero 13:30 h.