

## ◀ TALLER PRÁCTICO: MAMÁ Y PAPÁ CUENTACUENTOS. APRENDER A SER UN CUENTISTA DE LA PISTA... ▶

Muchas veces no nos damos cuenta de la importancia que tienen los cuentos en el desarrollo y crecimiento de nuestros hijos e hijas. Pensamos que les contamos un cuento por la noche porque les gusta, sin ir más allá.

En este taller vamos a aprender que a través de los cuentos les estamos educando en valores, mostrando cómo es la vida y sobre todo ayudando a superar sus miedos y dificultades del día a día. Para ello utilizaremos muchos tipos de cuentos, y experimentaremos todas las formas de contarlos que existen, ya que si yo disfruto contando cuentos, mi hijo/a disfruta y ese momento se convierte en algo especial.

PONENTE: Lourdes Azón. Lú de Lürdes. Narradora de cuentos profesional.

TEMPORALIZACIÓN: Martes 2 y 9 de diciembre

HORARIO: 17:30 horas

\* Con servicio de Ludoteca para l@s niñ@s

## ◀ LOS VALORES UNIVERSALES. COACHING EDUCATIVO. ▶

Fortaleza, tesón, superación, hospitalidad, tolerancia, respeto, unión, responsabilidad, compasión... Todos estos valores pertenecen al ser humano como algo excepcional y maravilloso. En el transcurso de esta charla pondremos de relieve la importancia de estos valores en el desarrollo temprano de niños, niñas y adolescentes.

A su vez, ahondaremos en un aspecto vital para su crecimiento personal: cómo hacer realidad sus pasiones, cómo perseverar y conseguir aquello que quieren, resaltando para ello los valores de la constancia, el esfuerzo, la dedicación y la superación diaria.

Poniendo como ejemplo los viajes en bicicleta y en solitario de Isaac Sierra Sagaste a lo largo y ancho del mundo, expondremos como desde la convicción y el tesón se puede llevar a cabo todo cuanto nos planteemos en la vida. Las únicas barreras son las que nosotros nos creamos

**Actividad incluida en el programa municipal de prevención que se desarrolla en los Colegios de Ejea y los pueblos dirigido al último ciclo de educación primaria.**

PONENTE: Isaac Sierra. Geólogo. Coach Co-activo.

TEMPORALIZACIÓN: Viernes 12 de diciembre

HORARIO: 15,15 horas



### escuela municipal de familias

PROGRAMACIÓN  
Octubre a Diciembre de 2014

Las actividades se desarrollan en el CENTRO CÍVICO CULTURAL

**ENTRADA LIBRE Y GRATUITA**

#### MÁS INFORMACIÓN:

Centro municipal de Servicios Sociales  
Plaza de la Villa  
Ejea de los Caballeros  
Teléfonos: 976 661 515 – 976 661 660  
e-mail: bsocial@aytoejea.es

# escuela municipal de familias



PROGRAMACION Octubre a Diciembre de 2014

Para personas y familiares con responsabilidad sobre niños y niñas



Cinco Villas

## OCTUBRE 2014

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## NOVIEMBRE 2014

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## DICIEMBRE 2014

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### LA EDUCACIÓN SEXUAL DESDE LA FAMILIA. LA NECESIDAD Y LA DIFICULTAD

En esta charla-coloquio se expondrán los objetivos imprescindibles que han de presidir un programa que quiera llamarse realmente de "educación sexual" y se dará respuesta a aspectos relacionados con la crucial intervención de la familia en la Educación afectivo-sexual de niños. Se apuntarán claves y estrategias que propicien una mayor complicidad y aproximación a las vivencias, necesidades, emociones y conductas de nuestros hijos.

**\*Actividad incluida en el Programa municipal de Prevención desarrollado en los colegios de Ejea y pueblos, dirigido al último ciclo de Educación Primaria.**

PONENTE: **Silberio Sáez**. Psicólogo - sexólogo. AMALTEA  
 TEMPORALIZACIÓN: **Lunes 20 de octubre**  
 HORARIO: 15,15 horas

### TALLER PRÁCTICO "LA FIESTA DE CUMPLEAÑOS"

En este taller de cuatro sesiones os proponemos ideas para preparar una fiesta de cumpleaños inolvidable. Aprenderemos a decorar las paredes con guirnalda personalizada, a elaborar una original piñata, una corona para el/la protagonista y haremos una bonita y deliciosa tarta.

Os invitamos a preparar una original fiesta de cumpleaños para vuestros hijos, de manera que resulte divertida y económica.



PONENTE: **Herme Florián**. Monitora de ocio y tiempo libre.  
 TEMPORALIZACIÓN: **Viernes 24 y 31 de octubre, 7 y 14 de noviembre.**

**PARA PODER PARTICIPAR EN ESTE TALLER ES IMPRESCINDIBLE INSCRIBIRSE PREVIAMENTE EN EL CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES**

HORARIO: 15,15 horas  
 LUGAR: **LUDOTECA CENTRO CÍVICO**

### CONVIENDO EN PAREJA O CÓMO SER FELIZ SIN MORIR EN EL INTENTO

Los padres son el principal agente educativo y la vida en pareja es determinante. Mejorar la calidad de la comunicación y el entendimiento entre la pareja redundará en una mejor calidad de vida y en una transmisión de valores más enriquecedores. La pareja viene determinada por el sexo de sus componentes: ser hombre o mujer. Con las múltiples combinaciones entre estos dos sexos, la pareja parte de una identidad sexual en sus componentes, que determina y define el concepto "pareja".

En esta charla hablaremos de sexo, pero en plural: sexos. No sólo de sus búsquedas, encuentros y pérdidas genitales-corporales; sino de todas las dimensiones relacionales entre hombre y mujer. Además, haremos especial hincapié, en la vivencia de esta relación sexual, en las mujeres; con sus estereotipos, expectativas, valores y miserias.

PONENTE: **Silberio Sáez**. Psicólogo - sexólogo. AMALTEA  
 TEMPORALIZACIÓN: **Lunes 27 de octubre**  
 HORARIO: 15,15 horas



### PRESENTACIÓN DEL LIBRO:

**"Aprender a educar. Evitar el mal comportamiento y el fracaso escolar";**  
**Pedro García Aguado & Francisco Castaño Mena**  
**(Ejea de los Caballeros – 25 octubre 2014)**

#### SINOPSIS

«Los niños son unos vagos y los adolescentes están desmotivados. No serán nada el día de mañana».

¿Podemos, como padres, sostener este tipo de prejuicios y, aún peor, conformarnos con ellos? No. Por supuesto que no.

Pedro García Aguado, orientador juvenil y conductor del programa Hermano mayor, y Francisco Castaño Mena, educador especializado en chicos con problemas de conducta, han puesto en marcha el proyecto «Aprender a educar» con el fin de sensibilizar a padres y a educadores en general sobre las necesidades educativas de los niños y jóvenes. En este libro, que amplía las ideas que ofrecen en sus conferencias, hablan a los padres y a los profesores de tú a tú, y recuerdan temas esenciales como los valores, las normas, los límites, enseñar con el ejemplo, la confusión respecto al castigo o cómo motivar y estimular los talentos de nuestros hijos.

Con un estilo franco y directo, más que un manual, los autores pretenden mostrar con pautas cotidianas la manera de educar para que niños y adolescentes sean autónomos, empáticos y felices. Para que sean los adultos que desean ser y deseamos que sean el día de mañana.

LUGAR: **MUSEO AQUAGRARIA**  
 FECHA: **Sábado 8 de noviembre**  
 HORA: 18,00 horas

**\* Con servicio de Ludoteca para los niños**

### NUTRICIÓN Y TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

Los trastornos de conducta alimentaria han adquirido gran relevancia socio sanitaria últimamente. Debemos centrarnos en causas genéticas, biológicas, de personalidad, familiares y socioculturales para su prevención, diagnóstico y tratamiento.

Durante el desarrollo de esta charla-coloquio se hará hincapié en la clínica y factores de riesgo y se proporcionarán pautas educativas sobre patrones nutricionales sanos.

PONENTE: **Dra. Lorena Alled Comin**. Licenciada en medicina y cirugía en Zaragoza, especialidad de oncología R.  
 Master en nutrición y dietética.

TEMPORALIZACIÓN: **Martes 11 de noviembre**

HORARIO: 17:30 horas

**\* Con servicio de Ludoteca para los niños**

### PAPILOMA Y ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

La vacuna del papiloma humano: Para qué sirve. Cómo se administra. Variedades de vacunas en el mercado, diferencias. Efectos secundarios. Inmunidad.

PONENTE: **Manuela Román e Inmaculada Tena**. Matronas Centro de Salud.

TEMPORALIZACIÓN: **Martes 18 de noviembre**

HORARIO: 15:15 horas

### DANZATERAPIA CREATIVA PARA MAMÁS Y PAPÁS

Un espacio para conectar con uno mismo y con los demás desde el cuidado favoreciendo la presencia del aquí y ahora, la relajación, el silencio interior, la expresión natural y espontánea del movimiento y la creatividad.

Con estas sesiones pretendemos que te tomes un tiempo para ti, para divertirte, jugar y buscar tu bienestar a través de la danza.

PONENTE: **Lucía Reula**. Danzaterapeuta.

TEMPORALIZACIÓN: **Miércoles, 26 de noviembre y 3 de diciembre**

HORARIO: 15,15 horas

LUGAR: **LUDOTECA CENTRO CÍVICO**