

# MINICURSO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

## Emociones y Crecimiento Personal



**IMPARTE:**  
**RAQUEL SANTISO SANZ**  
ANTROPÓLOGA Y  
TERAPEUTA EMOCIONAL

**UNA OPORTUNIDAD PARA CONOCER MÁS SOBRE TUS EMOCIONES, APRENDER A RECARGAR Y CONECTAR CON TU FUERZA PARA NO PERDER ENERGÍA. CONOCERÁS INFORMACIÓN QUE TE LIBERARÁ Y AYUDARÁ A SOLTAR MIEDOS**

**15 y 22 de Enero de 5 a 7 de la tarde**  
**Hogar de Mayores de Pinsoro**



**ASOCIACIÓN DE MUJERES  
EL ARCO DE PINSORO**