



# PROYECTO ALZHEIMER 2015

Fundación Elvira Otal

Nuestro objetivo:

*Mejorar la calidad de vida de las personas*

Equipo técnico Fundación Elvira Otal

Marzo, 2015.

## PROYECTO ALZHEIMER DE LA FUNDACIÓN ELVIRA OTAL

### PRESENTACIÓN

La Fundación es una entidad sin ánimo de lucro. Se constituye a finales del año 2005 y está participada en un 51% por el Ayuntamiento de Ejea y en un 49% por la Fundación Ramón Rey Ardid.

### FUNDAMENTACIÓN DEL PROYECTO

En la actualidad, nos encontramos ante un **incremento de la esperanza de vida**, lo que está originando un **aumento del envejecimiento de la población**. Y esto se suma al **incremento de personas dependientes**, lo que supone un **mayor número de personas que necesita cuidados especializados**.

Según el último estudio del Instituto Aragonés de Estadística (laest) en el 2010 sobre el índice de sobre-envejecimiento **en la Comarca de Las Cinco Villas, de cada 100 personas, 15,4 tenían más de 65 años**.

La Fundación Elvira Otal se inauguró en Junio del 2006 y prácticamente **desde el año 2007 el índice de ocupación en la Residencia ha sido del 100%**. Durante estos años la demanda para acceder al Centro ha sido continua por lo que la lista de espera ha estado siempre activa.

El origen del proyecto lo encontramos en 2011, cuando se plantea la necesidad de ampliar el número de plazas tras realizar un estudio sobre la demanda de Residencia en los años 2009, 2010 y 2011. Durante estos tres años 73 personas se quedaron sin acceso al Centro por no tener disponible ninguna plaza.

Por otra parte, según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN) en España, unas **600.000 personas** padecen Alzheimer, la forma de demencia más frecuente. Según los últimos registros, cada año se diagnostican unos 150.000 casos de demencia, de los cuales unos 40.000 corresponderían a nuevos casos de Alzheimer. Y según estos datos se prevé que el número de afectados por esta enfermedad aumentará de forma muy considerable en las próximas décadas, hasta el punto de que **en 2050, podrían existir más de 1,5 millones de personas afectadas en España**.

Y en cuanto a residentes de nuestra residencia diagnosticados de Alzheimer ha aumentado un 7,1% con respecto al 2009, por lo que actualmente un **16,67% de los residentes que hay en el centro tienen diagnosticado la Enfermedad de Alzheimer.**

Teniendo en cuenta estos factores se hace necesario aplicar nuevos recursos asistenciales y modificar los ya existentes, para adecuarlos al elevado coeficiente de ancianidad, de dependencia y de demanda.

### OBJETIVOS DEL PROYECTO

1. Ampliar la capacidad asistencial de la Residencia para dar acceso a este recurso a aquellas personas que están en lista de espera.
2. Aumentar el número de habitaciones individuales con la finalidad de incrementar la calidad asistencial del Centro.
3. Crear una Unidad de Cuidados Especializados (UCE) para enfermos de Alzheimer y otras demencias
4. Adecuar un espacio exterior llamado **EL JARDIN DE LOS CINCO SENTIDOS** para estimular las capacidades sensoriales.
5. Instalar una **SALA SNOEZELEN** donde desarrollar actividades y experiencias sensoriales en un ambiente rico de estimulación.



6. Permitir ofrecer un Programa de Respirio Familiar para estancias temporales
7. Mejorar la calidad de vida de todas las personas con demencia y sus cuidadores de la Comarca de las Cinco Villas

## METODOLOGIA DEL PROYECTO

-La **arquitectura y el diseño** del mobiliario de toda la unidad se ha realizado teniendo en cuenta las diferentes necesidades de las personas con Alzheimer y otras demencias en cada una de las fases de la enfermedad, y sabiendo que el entorno debe ser capaz de **adaptarse** para responder a los cambios en las condiciones de vida que estas personas experimentan. Además, la **accesibilidad** de los elementos nos ayuda a promover la autonomía y la **personalización** del entorno nos permite mantener la identidad de cada residente.

La elección de todos los elementos se ha llevado a cabo teniendo en cuenta un estudio publicado por el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de Salamanca del Imserso (CREA) y la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA). Según el estudio "El espacio y el tiempo en la enfermedad de Alzheimer" tener en cuenta el color, la iluminación, los dispositivos visuales en el mobiliario, las superficies, la forma del mobiliario, los elementos de orientación temporal o los indicadores en suelo o paredes nos ayudan a mejorar la seguridad, la funcionalidad y la autonomía de las personas enfermas.

-La actualización y la información constante del personal son aspectos a destacar de la Fundación Elvira Otal y como muestra de ello la Residencia ha llevado a cabo un **Plan de formación en la Universidad de Salamanca** con el objetivo de prestar una atención más especializada en la unidad.

-La introducción de los **elementos de estimulación multisensorial**, que proporcionan reacciones de lenguaje espontáneo, expresiones faciales, disminución de estereotipias, relajación, disminución de problemas conductuales, etc. Por ello la intervención en las salas snoezelen está dirigida a potenciar habilidades motoras, habilidades de procesamiento y habilidades de comunicación. Y teniendo en cuenta el potencial de intervención de estos elementos, se hace patente que las salas snoezelen, son un complemento a tener en cuenta en el tratamiento de personas con Alzheimer y otras demencias, por ser un entorno en donde el usuario puede experimentar sensaciones a través de los sentidos.

- Y para mejorar la calidad de vida de todas las personas con demencia y sus cuidadores de Ejea y su comarca, y no solo de las personas que residen en nuestra residencia, nos hemos propuesto realizar una serie de actividades fuera de la misma con el objetivo de concienciar a la población, normalizar la enfermedad y buscar la forma en la que las personas de la Comarca con demencias reciban tratamiento no farmacológico.

**\*Concienciar a la población.** Aunque el Alzheimer se ha convertido en algo relativamente común en nuestra sociedad, este proyecto nos puede servir para que la población entienda bien la enfermedad y para tener la opción de llegar a más personas.

**\*Normalizar la enfermedad.** A través de proyecto podemos ayudar a los propios enfermos, a los cuidadores de las personas enfermas y a la sociedad en general a aceptar la enfermedad. Y es que sabemos que "Si no se empieza a aceptar como lo que es, una enfermedad dura, no se podrá aprender a sobrellevarla".

**\*Recibir tratamiento no farmacológico.** Y para ello debemos encontrar personas, elementos o actividades a través de los cuales podamos realizar los tratamientos no farmacológicos. Porque en lo que respecta a la mejoría afectiva, conductual y de calidad de vida, las terapias no farmacológicas (TNFs) son claramente superiores a los fármacos y tienen un perfil de tolerabilidad y seguridad mucho más favorable. Se conocen como TNFs la estimulación psicomotriz, la estimulación sensorial snoezelen, la musicoterapia, la psicoestimulación cognitiva, la roboterapia, la terapia asistida con perros, la terapia de orientación a la realidad, la wii terapia y la **reminiscencia**, entre otras.

Es importantísimo que la gente entienda que **mientras no haya medicamentos para curar el alzhéimer se puede hacer mucho para ayudar a la persona con demencia y a sus familiares.** Y a través de los diferentes ejercicios de estimulación se pretende potenciar las funciones cognitivas de modo que podamos mejorar la funcionalidad del paciente en la vida diaria.

Además, según algunos estudios de la Universidad de Nueva York Mary Mittelman confirman que "las intervenciones estudiadas han tenido un efecto positivo y pueden hacer que la gente ayude a los demás y a sus familiares en casa sin que esto suponga un alto coste emocional o físico" y que "es factible que la persona con demencia que ha recibido éstos estímulos esté un año y medio más en sus hogares que aquella a la que se le han aplicado métodos tradicionales".

## PROGRAMA INTERGENERACIONAL COLEGIOS EJEJA Y PUEBLOS

El programa intergeneracional es una iniciativa de la Fundación Elvira Otaí dirigida a los mayores y los colegios de la Comarca para mejorar la relación entre niño/a-abuelo/a, favorecer la integración social de nuestros mayores y para que estos mismos puedan enriquecerse intelectual, física y emocionalmente de los estímulos que generan los niños.

El programa incluye las siguientes fases:

### 1ª FASE: "EL ALZHEIMER DESDE LA VISIÓN DE UN NIÑO"

- Conocimiento de la enfermedad del Alzheimer a través de la aplicación "EL ALZHEIMER DESDE LA VISIÓN DE UN NIÑO" facilitada por el CREA
- Terapia de reminiscencia, a través del cuaderno de memoria y el ejercicio "dibuja sus recuerdos"

### 2ª FASE: JORNADA INTERGENERACIONAL en los diferentes colegios de la Comarca de las Cinco Villas

Esta fase consistiría en realizar una terapia elaborada por los propios alumnos, con personas mayores con Alzheimer moderado y dirigida por un técnico de la Fundación. (Terapia basada en recordar refranes, canciones, reconocimiento de las partes del cuerpo humano, lugares, etc...).

La terapia se realizaría en el propio Colegio con residentes del Centro.

### 3ª FASE: Visita de los alumnos de los colegios a la Unidad de Cuidados Especializados en Enfermos de Alzheimer y otras Demencias

Una vez finalizada la obra y con todos elementos de estimulación sensorial instalados en la SALA SNOEZELEN Y UCE ALZHEIMER, nos gustaría realizar una sesión de estimulación sensorial con niños/as, para que ellos comprueben las sensaciones y emociones que les producen. De hecho, la Sala Snoezelen se creó diseñada para niños/as.

Las fases se realizarán según el calendario escolar y la disponibilidad de los centros.

## TERAPIA DE REMINISCENCIA

Dentro de la primera fase del programa intergeneracional, tras realizar un trabajo con la aplicación facilitada por el CREA para acercar la Enfermedad del Alzheimer a los niños/as, se realizará una **Terapia de Reminiscencia** con nuestros mayores. Dentro de esta terapia podremos utilizar un cuaderno de memoria para que los niños/as completen con sus familiares y realizaremos un ejercicio de dibujo que demuestre el acercamiento de ambos. La Terapia de reminiscencia promueve que los niños se sientan un rato a hablar con su familiar y pretende potenciar la memoria episódica autobiográfica (los recuerdos personales) y la memoria semántica (que contiene los conocimientos sobre datos históricos relevantes), así como que se rememoren los sucesos personales y hechos históricos con toda la claridad que sea posible, experimentando las emociones vinculadas a esos recuerdos.

Finalmente, y una vez que los niños/as hayan realizado la actividad, se tratará de que éstos/as dibujen a una persona mayor cercana a ellos (abuelo/a, tío/a, vecino/a, etc.). La idea del dibujo puede estar basada, en que esta persona mayor esté realizando una actividad profesional a la que se dedicó (agricultor, ama de casa, cartero, panadero, ganadero, etc.), alguna de sus aficiones preferida o cualquier actividad o elemento característico de su vida (su pueblo, su comida preferida, sus prendas de vestir, su huerto, etc.) y deben explicarlo brevemente debajo del dibujo.

El formato donde deben realizar la actividad será facilitado por la Fundación Elvira Otal a los colegios que participan en el Programa Intergeneracional. Los dibujos sería recogidos por los colegios y éstos serían expuestos en la residencia hasta la fecha en la que se realiza la Feria de Ejea 17,18 y 19 de Abril, que será cuando se comuniquen los ganadores. Se premiarán la creatividad, el diseño y la originalidad de la actividad. (Se adjuntan las bases del Programa CONCURSO de dibujo " DIBUJA SUS RECUERDOS").

### Un mayor nivel educativo reduce el daño cognitivo que ocasiona el Alzheimer

El nivel educativo del paciente condiciona el daño cognitivo que la enfermedad de Alzheimer le provoca, según un estudio publicado en la revista científica **'Neurology'**. Los resultados de esta investigación constatan que facultades como la memoria, la velocidad de percepción o la visión espacial se ven menos afectadas por el Alzheimer en personas que han recibido una mayor formación académica en comparación con las de otros enfermos con menor nivel educativo.

*La Educación es la base de nuestro presente, pasado y futuro*

PROGRAMA ALZHEIMER 2015

ELABORADO POR EL EQUIPO TÉCNICO DE LA FUNDACIÓN ELVIRA OTAL

**PROGRAMA INTERGENERACIONAL FUNDACIÓN ELVIRA OTAL Y COLEGIOS  
DE EJEA Y PUEBLOS  
"DIBUJA SUS RECUERDOS"**

Dentro de su Proyecto Intergeneracional, la FUNDACION ELVIRA OTAL de Ejea de los Caballeros, convoca "Dibuja sus Recuerdos" con el objetivo de fomentar las relaciones intergeneracionales entre niñ@s y personas mayores. La finalidad es la elaboración de un dibujo de los recuerdos de una persona mayor del entorno de l@s niñ@s que participen.

**BASES PROGRAMA CONCURSO**

**PRIMERA. - Personas Destinatarias**

Podrán participar l@s alumn@s que estén cursando **cuarto de Primaria** en cualquiera de los centros de Ejea de los Caballeros y pueblos.

**SEGUNDA. - Tema y características**

El dibujo consistirá en algún recuerdo, de una persona mayor del entorno de l@s niñ@s participantes. Este recuerdo podrá ser su trabajo, su pueblo, sus juegos, algún lugar que recuerde con especial cariño...

La elaboración del dibujo se realizará individualmente por cada participante, acompañado de una breve explicación del recuerdo en sí.

El contenido del dibujo ha de ser original e inédito y será técnica libre (dibujo, fotomontajes, collage...)

Los dibujos deberán presentarse en modelo que se adjunta.

**TERCERA. - Presentación de los trabajos**

1. Todos los trabajos se entregarán en un solo sobre, en cuyo exterior deberá figurar el título de la tarjeta. En dicho sobre se incluirá el dibujo, sin ninguna referencia que identifique al autor o autora, y en un segundo sobre cerrado con los siguientes datos: nombre y apellidos, edad, dirección postal completa, nombre del Centro Escolar, teléfono y dirección de correo electrónico.



2. La presentación de los trabajos implica la autorización para poder proceder a su exposición y utilización en la Residencia Municipal de Mayores, y en la Feria de Ejea, la aceptación de las bases y de las decisiones que adopte el Jurado en aquellos aspectos no previstos en las mismas.

3. Los/as participantes mantienen sus derechos como autor o autora, aunque permitirán a la FUNDACION ELVIRA OTAL, su publicación, su exposición haciendo siempre referencia a la autoría de los mismos.

#### **CUARTA.- Presentación de los trabajos**

Los trabajos deberán presentarse en los Colegios de Ejea y pueblos.

El plazo de presentación finalizará el día 8 de abril.

Los premios se entregarán el día 19 de abril en la Feria de Ejea

#### **QUINTA.- Premios**

- 1- Primer premio: Bicicleta
- 2- Segundo premio: Scooter
- 3- Tercer premio: Patines

#### **SEXTA.- Jurado y fallo**

Los dibujos serán valorados libremente por un jurado constituido por profesionales especialistas en el ámbito de las personas mayores, así como profesionales creativos y del diseño.

La decisión del jurado será inapelable y podrá declararse el premio desierto si se considera oportuno.

El fallo del concurso se hará público el día 19 de Abril, en la Feria de Ejea de los Caballeros, en el stand de la FUNDACION ELVIRA OTAL.

#### **SEPTIMA.- Aceptación de las bases**

La presentación de un trabajo a la presente convocatoria supone la aceptación plena de las presentes bases. Cualquier circunstancia no contemplada en las mismas, será resuelta por la presidencia del jurado con carácter inapelable.

Ejea de los Caballeros 4 de marzo de 2015.