

MASTERCLASS



Viernes, 20 de marzo a las 6.30 de la tarde

El CKB es un método de entrenamiento que combina técnicas de artes marciales y contacto. Sus movimientos básicos, se basan en golpes de puño y pierna, en desplazamientos, guardias, esquivas, etc. Y todo esto se hace siguiendo el ritmo de la música. Deporte que favorece un desarrollo positivo de la personalidad. El cuerpo se pone en forma y se suprime la agresividad y el miedo.



LUGAR: en el tatami de Polideportivo Municipal de Ejea

IMPARTE: Arantxa Pérez Gallizo, cinturón negro en Kick Boxing y certificada en CKB

DIRIGIDO A TODAS PERSONAS QUE QUIERAN CONOCER Y PRACTICAR ALGO NUEVO

Nota: traer deportivas de recambio

